



REIHEL'S
Essen für Kinder

Unser **Speisenplan für Kitas und Krippen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



DE-ÖKO-007

	MO	DI	MI	DO	FR
Guten Appetit!	07.10.2024	08.10.2024	09.10.2024	10.10.2024	11.10.2024
Hauptgericht HG I	Spirellnudeln (a1,c) mit Kräutersauce (g,11) Endwiansalat (11,21,g) Apfel 	Mexikanische Putenpfanne(i) mit Kidneybohnen,Mais,Paprika Couscous (a1) und Salat (11,21,g) Tagesobst (y) 	Schmelzkäsemedaillon (a1,11,g,c), Bio-Vollkornreis Kräutersauce(g,11) und Blattsalat (11,21,g) Natur Quark Schokostreusel (h1,h2,h3,h4,f,g,11,21) 	Kürbissuppe mit Kartoffeln (i,g,11) Saar-Rretti Vollkornbrot (a1,a2) Erdbeer-Joghurt(11,g) 	Wildlachsauce (11,d,F) mit Bio-Nudeln (a1) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst (y)
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	siehe oben	Soja-Hackfleischpfanne(f)	siehe oben	siehe oben	Tomatensauce(g,11)
Guten Appetit!	14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024
Hauptgericht HG I	Tortellini (a1,g,11) mit Basilikum-Sauce (X,11) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst (y) 	gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse(g,11) Erbsen-Möhrengemüse (X,11) Vanillepudding (g,11)mit Erdbeersauce 	Tomatensuppe (x,11)mit Nudelreis (a1,c) Flutes Banane 	Msc-Goldbarsch in Dillsauce (g,11,F) mit Kartoffeln und Gurkensalat (11,21,g) Schokopudding (11,g) 	Spaghetti (a1,c) mit Bolognese(Biorindfleisch)(i) Reibekäse(x,11) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst(y)
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	siehe oben	siehe oben	siehe Oben	Fisch vom Acker =Frikadelle von Schwarzwurzel und Bohnen(a1,21)	Paprika,Erbsen,Karotten, Sellerie-Bolognese(i,)

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.

- Zeichenerklärung und Zusatzstoffe**
- 1 = mit Konservierungsstoffe
 - 2 = mit Aromastoffen
 - 3 = mit Antioxidationsmittel
 - 4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten
 - 5 = mit Phosphat
 - 6 = mit Zucker(en) und Süßungsmittel
 - 7 = mit Salz
 - 8 = gewaschen
 - 9 = chininhaltig
 - 10 = mit Eikler
 - 11 = mit Weizen
 - 12 = mit Sojaprodukt
 - 13 = mit Sonnenblöl
 - 14 = Kakaohaltige Füllgaur
 - 15 = mit Phosphor
 - 16 = Alkohol
 - 17 = Stabilisator
 - 18 = Emulgator
 - 19 = Säureregulator
 - 20 = Konservierungsstoffe
 - 21 = Süßungsmittel
 - 22 = Emulgator
 - 23 = Backtriebmittel
 - 24 = Weizen
 - 25 = Glycerin
 - 26 = Stabilisator
 - 27 = Haler

- Geflügelgericht**
- a5 = Dinkel
 - a6 = Weizen
 - b = Korbobst
 - c = Eier
 - d = Fisch
 - e = Erbsen
 - f = Nüsse
 - g = Nüsse
 - h = Nüsse
 - i = Nüsse
 - j = Senf

- Vegetarisches Gericht**
- k = Sesam
 - l = Sesam
 - m = Sesam
 - n = Sesam
 - o = Sesam
 - p = Sesam
 - q = Sesam
 - r = Sesam
 - s = Sesam
 - t = Sesam
 - u = Sesam
 - v = Sesam
 - w = Sesam
 - x = Sesam
 - y = Sesam
 - z = Sesam

- Rindfleischgericht**
- n2 = Haselnüsse
 - n3 = Haselnüsse
 - n4 = Haselnüsse
 - n5 = Haselnüsse
 - n6 = Haselnüsse
 - n7 = Haselnüsse
 - n8 = Haselnüsse
 - n9 = Haselnüsse
 - n10 = Haselnüsse
 - n11 = Haselnüsse
 - n12 = Haselnüsse
 - n13 = Haselnüsse
 - n14 = Haselnüsse
 - n15 = Haselnüsse
 - n16 = Haselnüsse
 - n17 = Haselnüsse
 - n18 = Haselnüsse
 - n19 = Haselnüsse
 - n20 = Haselnüsse
 - n21 = Haselnüsse
 - n22 = Haselnüsse
 - n23 = Haselnüsse
 - n24 = Haselnüsse
 - n25 = Haselnüsse
 - n26 = Haselnüsse
 - n27 = Haselnüsse
 - n28 = Haselnüsse
 - n29 = Haselnüsse
 - n30 = Haselnüsse
 - n31 = Haselnüsse
 - n32 = Haselnüsse
 - n33 = Haselnüsse
 - n34 = Haselnüsse
 - n35 = Haselnüsse
 - n36 = Haselnüsse
 - n37 = Haselnüsse
 - n38 = Haselnüsse
 - n39 = Haselnüsse
 - n40 = Haselnüsse
 - n41 = Haselnüsse
 - n42 = Haselnüsse
 - n43 = Haselnüsse
 - n44 = Haselnüsse
 - n45 = Haselnüsse
 - n46 = Haselnüsse
 - n47 = Haselnüsse
 - n48 = Haselnüsse
 - n49 = Haselnüsse
 - n50 = Haselnüsse

- Fischgericht**
- k = Sesam
 - l = Sesam
 - m = Sesam
 - n = Sesam
 - o = Sesam
 - p = Sesam
 - q = Sesam
 - r = Sesam
 - s = Sesam
 - t = Sesam
 - u = Sesam
 - v = Sesam
 - w = Sesam
 - x = Sesam
 - y = Sesam
 - z = Sesam

