



	MO 07.10.2024	DI 08.10.2024	MI 09.10.2024	DO 10.10.2024	FR 11.10.2024
<b>Guten Appetit!</b>					
<b>Hauptgericht HG I</b>	<b>Spirellnudeln (a1,c) mit Kräutersauce (g,11) Endiviensalat (11,21,g) Apfel</b>	<b>Mexikanische Putenpfanne(i) mit Kidneybohnen, Mais, Paprika Couscous (a1) und Salat (11,21,g) Tagesobst (y)</b>	<b>Schmelzkäsemedaillon (a1,11,g,c), Bio-Vollkornreis Kräutersauce(g,11) und Blattsalat (11,21,g) Natur Quark Schokostreusel (h1,h2,h3,h4,f,g,11,21)</b>	<b>Kürbissuppe mit Kartoffeln (i,g,11) Saar-Retti Vollkornbrot (a1,a2) Erdbeer-Joghurt(11,g)</b>	<b>Wildlachsauce (11,d,g,F) mit Bio-Nudeln (a1) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst (y)</b>
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Hauptgericht HG II - vegetarisch -</b>	siehe oben	Soja-Hackfleischpfanne(f)	siehe oben	siehe oben	Tomatensauce(g,11)
<b>Guten Appetit!</b>					
<b>Hauptgericht HG I</b>	<b>Tortellini (a1,g,11) mit Basilikum-Sauce (X,11) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst(y)</b>	<b>gefüllte Kartoffelaschen mit Frischkäse(g,11) Erbsen-Möhrengemüse (X,11) Vanillepudding (g,11) mit Erdbeersauce</b>	<b>Tomatensuppe (x,11) mit Nudelreis (a1,c) Flutes Banane</b>	<b>Msc-Goldbarsch in Dillsauce (g,11,F) Karoffeln und Gurkensalat (11,21,g) Schokopudding (11,g)</b>	<b>Spaghetti (a1,c) mit Bolognese(Biorindfleisch(i) Reibekäse(x,11) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst(y)</b>
	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Hauptgericht HG II - vegetarisch -</b>	siehe oben	siehe oben	siehe oben	Fisch vom Acker =Frikadelle von Schwarzwurzel und Bohnen(a1,21)	Paprika,Erbsen,Karotten-Sellerie-Bolognese(i,1)

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.



**Zeichenerklärung und Zusatzstoffe**

- 1 = mit Konservierungsstoffe
- 2 = mit Farbstoffen
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten
- 5 = mit Phosphat
- 6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel
- 7 = mit Fettstoff
- 8 = gewaschen
- 9 = chininhaltig
- 10 = mit Eikler
- 11 = Gluten
- 12 = mit Süßholzwurz
- 13 = mit Sojaprotein
- 14 = Kakao
- 15 = Kakaomilch/Fettglasur
- 16 = mit Alkohol
- 17 = Stabilisator
- 18 = Ernmulgator
- 19 = Säureregulator
- 20 = Konservierungsstoffe
- 21 = Süßungsmittel
- 22 = Emulgator
- 23 = Backtriebmittel
- 24 = Weizen
- 25 = Stärke
- 26 = Glycerin
- 27 = Haler

**Vegetarisches Gericht**

- a5 = Dinkel
- a6 = Weizen
- b = Kleber
- c = Eier
- d = Fische
- e = Erbnüsse
- f = Sojabohnen
- g = Milchzucker (Laktose)
- h1 = Mandeln

**Rindfleischgericht**

- h2 = Haselnüsse
- h3 = Mandeln
- h4 = Cashewnüsse
- h5 = Paranüsse
- h6 = Pistazien
- h7 = Mandeln
- h8 = Haselnüsse
- h9 = Haselnüsse oder Queensland Nüsse
- i = Sellerie
- j = Senf

**Fischgericht**

- k = Sesam
- l = Erdnüsse
- m = Walnüsse
- n = Weichhäute
- o = Bio
- p = mit Fettstoff
- q = Sojabohnen
- r = Sojabohnen
- y = Tagesobst: saisonbedingt, zu erfragen unter der Telefonnummer 06833374901



Unser **Speisenplan für Schulen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo



ausgezeichnet.



DE-ÖKO-007

	MO	DI	MI	DO	FR
<b>Guten Appetit!</b>	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024
 <b>Hauptgericht HG I</b>	Bio-Nudeln (a1) mit Gemüsebolognese mit roten Linsen (i,X,11) Reibekäse (X,11) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst (y)	Linseneintopf mit (Biolinsen) Karotten,Sellerie,Kartoffeln(i) Saar Retti Brot(a1,a2) Rostige Ritter mit Vanillesauce (,a1,c,g,11)	Käsespätzle (a1,g,11,c) mit Endiviensalat (11,21,g) Apfelkompott	Geflügelfleischkäse (1,5,6,17,i) mit Kartoffeln Erbsengemüse(x,11) Stracciateller-Joghurt (h4,f,11,g,h1,h2,h3,21)	MSC-Lachsragout(11,d,F) mit Vollkornreis und Blattsalat (11,21,g) Bananen
	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Hauptgericht HG II - vegetarisch -</b>	siehe oben	siehe oben	siehe oben	vegi.Bratwurst	Kräutersauce(g,11)
<b>Guten Appetit!</b>	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	01.11.2024
 <b>Hauptgericht HG I</b>	Gnocchi (a1,) mit Basilikumsauce 11,g) und Erbsengemüse(x,11) Tagesobst (y)	MSC-Fischstäbchen aus Seelachs (a1,d) mit Kartoffelpüree (g,11) und Blattsalat (11,21,g) Erdbeerquark (11,g)	Bunte Gemüsesuppe mit (Bio-)Karotten,Sellerie) Erbsen,Kartoffeln (g,11,i) Saar-Retti-Brot (a1,a2) Joghurt mit Schokostreusel (h1,h2,h3,h4,f)	Bio-Penne (a1)mit mit Käsesauce Reibekäse (X,11)und Grüner Salat (11,21,g) Vanillepudding (11,g)	Feiertag
	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Hauptgericht HG II - vegetarisch -</b>	siehe oben	Fisch vom Acker =Frikadelle von Schwarzwurzel und Bohnen(a1,21)	siehe oben	siehe oben	Feiertag

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.



**Geflügelgericht**



**Vegetarisches Gericht**



**Rindfleischgericht**



**Fischgericht**

**Zeichenerklärung und Zusatzstoffe**

- 1 = mit Konservierungsstoffe
- 2 = mit Farbstoffen
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten
- 5 = mit Phosphat
- 6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel
- 7 = mit Weizen
- 8 = gewaschen
- 9 = chininhaltig
- 10 = mit Eikler
- 11 = mit Gluten
- 12 = mit Sojaprodukt
- 13 = mit Süßholzwurzel
- 14 = mit Kakao
- 15 = mit Kakaomasse
- 16 = mit Kakaomasse/Fettglasur
- 17 = mit Alkohol
- 18 = mit Stabilisator
- 19 = Säureregulator
- 20 = mit Weizen
- 21 = mit Süßholzwurzel
- 22 = mit Süßholzwurzel
- 23 = mit Süßholzwurzel
- 24 = mit Süßholzwurzel
- 25 = mit Süßholzwurzel
- 26 = mit Süßholzwurzel
- 27 = mit Süßholzwurzel
- 28 = mit Süßholzwurzel
- 29 = mit Süßholzwurzel
- 30 = mit Süßholzwurzel
- 31 = mit Süßholzwurzel
- 32 = mit Süßholzwurzel
- 33 = mit Süßholzwurzel
- 34 = mit Süßholzwurzel
- 35 = mit Süßholzwurzel
- 36 = mit Süßholzwurzel
- 37 = mit Süßholzwurzel
- 38 = mit Süßholzwurzel
- 39 = mit Süßholzwurzel
- 40 = mit Süßholzwurzel
- 41 = mit Süßholzwurzel
- 42 = mit Süßholzwurzel
- 43 = mit Süßholzwurzel
- 44 = mit Süßholzwurzel
- 45 = mit Süßholzwurzel
- 46 = mit Süßholzwurzel
- 47 = mit Süßholzwurzel
- 48 = mit Süßholzwurzel
- 49 = mit Süßholzwurzel
- 50 = mit Süßholzwurzel
- 51 = mit Süßholzwurzel
- 52 = mit Süßholzwurzel
- 53 = mit Süßholzwurzel
- 54 = mit Süßholzwurzel
- 55 = mit Süßholzwurzel
- 56 = mit Süßholzwurzel
- 57 = mit Süßholzwurzel
- 58 = mit Süßholzwurzel
- 59 = mit Süßholzwurzel
- 60 = mit Süßholzwurzel
- 61 = mit Süßholzwurzel
- 62 = mit Süßholzwurzel
- 63 = mit Süßholzwurzel
- 64 = mit Süßholzwurzel
- 65 = mit Süßholzwurzel
- 66 = mit Süßholzwurzel
- 67 = mit Süßholzwurzel
- 68 = mit Süßholzwurzel
- 69 = mit Süßholzwurzel
- 70 = mit Süßholzwurzel
- 71 = mit Süßholzwurzel
- 72 = mit Süßholzwurzel
- 73 = mit Süßholzwurzel
- 74 = mit Süßholzwurzel
- 75 = mit Süßholzwurzel
- 76 = mit Süßholzwurzel
- 77 = mit Süßholzwurzel
- 78 = mit Süßholzwurzel
- 79 = mit Süßholzwurzel
- 80 = mit Süßholzwurzel
- 81 = mit Süßholzwurzel
- 82 = mit Süßholzwurzel
- 83 = mit Süßholzwurzel
- 84 = mit Süßholzwurzel
- 85 = mit Süßholzwurzel
- 86 = mit Süßholzwurzel
- 87 = mit Süßholzwurzel
- 88 = mit Süßholzwurzel
- 89 = mit Süßholzwurzel
- 90 = mit Süßholzwurzel
- 91 = mit Süßholzwurzel
- 92 = mit Süßholzwurzel
- 93 = mit Süßholzwurzel
- 94 = mit Süßholzwurzel
- 95 = mit Süßholzwurzel
- 96 = mit Süßholzwurzel
- 97 = mit Süßholzwurzel
- 98 = mit Süßholzwurzel
- 99 = mit Süßholzwurzel
- 100 = mit Süßholzwurzel
- 101 = mit Süßholzwurzel
- 102 = mit Süßholzwurzel
- 103 = mit Süßholzwurzel
- 104 = mit Süßholzwurzel
- 105 = mit Süßholzwurzel
- 106 = mit Süßholzwurzel
- 107 = mit Süßholzwurzel
- 108 = mit Süßholzwurzel
- 109 = mit Süßholzwurzel
- 110 = mit Süßholzwurzel
- 111 = mit Süßholzwurzel
- 112 = mit Süßholzwurzel
- 113 = mit Süßholzwurzel
- 114 = mit Süßholzwurzel
- 115 = mit Süßholzwurzel
- 116 = mit Süßholzwurzel
- 117 = mit Süßholzwurzel
- 118 = mit Süßholzwurzel
- 119 = mit Süßholzwurzel
- 120 = mit Süßholzwurzel
- 121 = mit Süßholzwurzel
- 122 = mit Süßholzwurzel
- 123 = mit Süßholzwurzel
- 124 = mit Süßholzwurzel
- 125 = mit Süßholzwurzel
- 126 = mit Süßholzwurzel
- 127 = mit Süßholzwurzel
- 128 = mit Süßholzwurzel
- 129 = mit Süßholzwurzel
- 130 = mit Süßholzwurzel
- 131 = mit Süßholzwurzel
- 132 = mit Süßholzwurzel
- 133 = mit Süßholzwurzel
- 134 = mit Süßholzwurzel
- 135 = mit Süßholzwurzel
- 136 = mit Süßholzwurzel
- 137 = mit Süßholzwurzel
- 138 = mit Süßholzwurzel
- 139 = mit Süßholzwurzel
- 140 = mit Süßholzwurzel
- 141 = mit Süßholzwurzel
- 142 = mit Süßholzwurzel
- 143 = mit Süßholzwurzel
- 144 = mit Süßholzwurzel
- 145 = mit Süßholzwurzel
- 146 = mit Süßholzwurzel
- 147 = mit Süßholzwurzel
- 148 = mit Süßholzwurzel
- 149 = mit Süßholzwurzel
- 150 = mit Süßholzwurzel
- 151 = mit Süßholzwurzel
- 152 = mit Süßholzwurzel
- 153 = mit Süßholzwurzel
- 154 = mit Süßholzwurzel
- 155 = mit Süßholzwurzel
- 156 = mit Süßholzwurzel
- 157 = mit Süßholzwurzel
- 158 = mit Süßholzwurzel
- 159 = mit Süßholzwurzel
- 160 = mit Süßholzwurzel
- 161 = mit Süßholzwurzel
- 162 = mit Süßholzwurzel
- 163 = mit Süßholzwurzel
- 164 = mit Süßholzwurzel
- 165 = mit Süßholzwurzel
- 166 = mit Süßholzwurzel
- 167 = mit Süßholzwurzel
- 168 = mit Süßholzwurzel
- 169 = mit Süßholzwurzel
- 170 = mit Süßholzwurzel
- 171 = mit Süßholzwurzel
- 172 = mit Süßholzwurzel
- 173 = mit Süßholzwurzel
- 174 = mit Süßholzwurzel
- 175 = mit Süßholzwurzel
- 176 = mit Süßholzwurzel
- 177 = mit Süßholzwurzel
- 178 = mit Süßholzwurzel
- 179 = mit Süßholzwurzel
- 180 = mit Süßholzwurzel
- 181 = mit Süßholzwurzel
- 182 = mit Süßholzwurzel
- 183 = mit Süßholzwurzel
- 184 = mit Süßholzwurzel
- 185 = mit Süßholzwurzel
- 186 = mit Süßholzwurzel
- 187 = mit Süßholzwurzel
- 188 = mit Süßholzwurzel
- 189 = mit Süßholzwurzel
- 190 = mit Süßholzwurzel
- 191 = mit Süßholzwurzel
- 192 = mit Süßholzwurzel
- 193 = mit Süßholzwurzel
- 194 = mit Süßholzwurzel
- 195 = mit Süßholzwurzel
- 196 = mit Süßholzwurzel
- 197 = mit Süßholzwurzel
- 198 = mit Süßholzwurzel
- 199 = mit Süßholzwurzel
- 200 = mit Süßholzwurzel