



REIHEL'S
Essen für Kinder

Unser **Speisenplan für Kitas und Krippen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo **ausgezeichnet**.



DE-ÖKO-007

	MO	DI	MI	DO	FR
Guten Appetit!	23.06.2025	24.06.2025	25.06.2025	26.06.2025	27.06.2025
	Hauptgericht HG I				
	Bio-Nudeln (a1) Käsesauce (g,11) Reibekäse (X,11) Gurkensalat (11,21,g) Vanillepudding (11,g)	Hähnchenschnitzel (a1) Rahmsauce (i,g,11) Salzkartoffeln Erbsengemüse (X,11) Mandarinen-Quark (11,g)	MSC-Thunfischsauce (11,F,g) mit Bio-Nudelnreis (a1,c) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst	Vegi.Käsecordonbleu (a1,g,c,11) Rahmsauce (g,11) Vollkornreis Maisgemüse (i) Erdbeer-Quark (11,g)	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (11,g) Gurken-Sticks Muffin
	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	siehe oben	Blumenkohl-Käse-Medaillon (a1,c,g,11)	Sojahaacksauce	siehe oben	siehe oben
Guten Appetit!	30.06.2025	01.07.2025	02.07.2025	03.07.2025	04.07.2025
	Hauptgericht HG I				
	Schupnudeln (a1 ,c) mit brauner Sauce (i) und Endiviensalat (11,21,g) Apfelmark	Hühnerfrikassee (g,11,i) mit Erbsengemüse (X,11) Reis Himbeerquark (11,g)	MSC-Seelachs in Brotkruste (x,11,d,a1) mit Kartoffeln und Spinat (11,x) Tagesobst (y)	Gemüsebolognese (g,11,i) mit Couscous (a1) Lollo-Rosso-Salat (11,21,g) Bio-Apfelmark	Geflügelfrikadelle (a1,c) braune Sauce (i) Spätzle (a1,c) Möhrengemüse (X,11) Zitronen-Joghurt (11,g)
	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	siehe oben	vegetarisches Frikassee (f,i)	Fisch vom Acker = von Schwarzwurzel und Bohnen (a1,21)	siehe oben	Reis-Frikadelle (a1,c,X,11)

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.



Zeichenerklärung und Zusatzstoffe

- 1 = mit Konservierungsstoffe
- 2 = mit Aromastoffen
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten
- 5 = mit Phosphat
- 6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel
- 7 = mit Stabilisator
- 8 = gewaschen
- 9 = chininhaltig
- 10 = mit Eikler
- 11 = mit Weizen
- 12 = mit Sojaprodukt
- 13 = mit Sonnenblumenöl
- 14 = Kakaohaltige Füllmasse
- 15 = mit Konservierungsstoffe
- 16 = mit Alkohol
- 17 = mit Weizen
- 18 = mit Weizen
- 19 = Säureregulator
- 20 = mit Weizen
- 21 = mit Sojaprodukt
- 22 = mit Sojaprodukt
- 23 = Backtriebmittel
- a1 = Weizen
- a11 = Weizen
- a12 = Weizen
- a13 = Weizen
- a14 = Weizen
- a15 = Weizen
- a16 = Weizen
- a17 = Weizen
- a18 = Weizen
- a19 = Weizen
- a20 = Weizen
- a21 = Weizen
- a22 = Weizen
- a23 = Weizen
- a24 = Weizen
- a25 = Weizen
- a26 = Weizen
- a27 = Weizen
- a28 = Weizen
- a29 = Weizen
- a30 = Weizen
- a31 = Weizen
- a32 = Weizen
- a33 = Weizen
- a34 = Weizen
- a35 = Weizen
- a36 = Weizen
- a37 = Weizen
- a38 = Weizen
- a39 = Weizen
- a40 = Weizen
- a41 = Weizen
- a42 = Weizen
- a43 = Weizen
- a44 = Weizen
- a45 = Weizen
- a46 = Weizen
- a47 = Weizen
- a48 = Weizen
- a49 = Weizen
- a50 = Weizen
- a51 = Weizen
- a52 = Weizen
- a53 = Weizen
- a54 = Weizen
- a55 = Weizen
- a56 = Weizen
- a57 = Weizen
- a58 = Weizen
- a59 = Weizen
- a60 = Weizen
- a61 = Weizen
- a62 = Weizen
- a63 = Weizen
- a64 = Weizen
- a65 = Weizen
- a66 = Weizen
- a67 = Weizen
- a68 = Weizen
- a69 = Weizen
- a70 = Weizen
- a71 = Weizen
- a72 = Weizen
- a73 = Weizen
- a74 = Weizen
- a75 = Weizen
- a76 = Weizen
- a77 = Weizen
- a78 = Weizen
- a79 = Weizen
- a80 = Weizen
- a81 = Weizen
- a82 = Weizen
- a83 = Weizen
- a84 = Weizen
- a85 = Weizen
- a86 = Weizen
- a87 = Weizen
- a88 = Weizen
- a89 = Weizen
- a90 = Weizen
- a91 = Weizen
- a92 = Weizen
- a93 = Weizen
- a94 = Weizen
- a95 = Weizen
- a96 = Weizen
- a97 = Weizen
- a98 = Weizen
- a99 = Weizen
- a100 = Weizen

Vegetarisches Gericht

- a5 = Dinkel
- a6 = Dinkel
- a7 = Dinkel
- a8 = Dinkel
- a9 = Dinkel
- a10 = Dinkel
- a11 = Dinkel
- a12 = Dinkel
- a13 = Dinkel
- a14 = Dinkel
- a15 = Dinkel
- a16 = Dinkel
- a17 = Dinkel
- a18 = Dinkel
- a19 = Dinkel
- a20 = Dinkel
- a21 = Dinkel
- a22 = Dinkel
- a23 = Dinkel
- a24 = Dinkel
- a25 = Dinkel
- a26 = Dinkel
- a27 = Dinkel
- a28 = Dinkel
- a29 = Dinkel
- a30 = Dinkel
- a31 = Dinkel
- a32 = Dinkel
- a33 = Dinkel
- a34 = Dinkel
- a35 = Dinkel
- a36 = Dinkel
- a37 = Dinkel
- a38 = Dinkel
- a39 = Dinkel
- a40 = Dinkel
- a41 = Dinkel
- a42 = Dinkel
- a43 = Dinkel
- a44 = Dinkel
- a45 = Dinkel
- a46 = Dinkel
- a47 = Dinkel
- a48 = Dinkel
- a49 = Dinkel
- a50 = Dinkel
- a51 = Dinkel
- a52 = Dinkel
- a53 = Dinkel
- a54 = Dinkel
- a55 = Dinkel
- a56 = Dinkel
- a57 = Dinkel
- a58 = Dinkel
- a59 = Dinkel
- a60 = Dinkel
- a61 = Dinkel
- a62 = Dinkel
- a63 = Dinkel
- a64 = Dinkel
- a65 = Dinkel
- a66 = Dinkel
- a67 = Dinkel
- a68 = Dinkel
- a69 = Dinkel
- a70 = Dinkel
- a71 = Dinkel
- a72 = Dinkel
- a73 = Dinkel
- a74 = Dinkel
- a75 = Dinkel
- a76 = Dinkel
- a77 = Dinkel
- a78 = Dinkel
- a79 = Dinkel
- a80 = Dinkel
- a81 = Dinkel
- a82 = Dinkel
- a83 = Dinkel
- a84 = Dinkel
- a85 = Dinkel
- a86 = Dinkel
- a87 = Dinkel
- a88 = Dinkel
- a89 = Dinkel
- a90 = Dinkel
- a91 = Dinkel
- a92 = Dinkel
- a93 = Dinkel
- a94 = Dinkel
- a95 = Dinkel
- a96 = Dinkel
- a97 = Dinkel
- a98 = Dinkel
- a99 = Dinkel
- a100 = Dinkel

Rindfleischgericht

- n2 = Haselhölzer
- n3 = Haselhölzer
- n4 = Haselhölzer
- n5 = Haselhölzer
- n6 = Haselhölzer
- n7 = Haselhölzer
- n8 = Haselhölzer
- n9 = Haselhölzer
- n10 = Haselhölzer
- n11 = Haselhölzer
- n12 = Haselhölzer
- n13 = Haselhölzer
- n14 = Haselhölzer
- n15 = Haselhölzer
- n16 = Haselhölzer
- n17 = Haselhölzer
- n18 = Haselhölzer
- n19 = Haselhölzer
- n20 = Haselhölzer
- n21 = Haselhölzer
- n22 = Haselhölzer
- n23 = Haselhölzer
- n24 = Haselhölzer
- n25 = Haselhölzer
- n26 = Haselhölzer
- n27 = Haselhölzer
- n28 = Haselhölzer
- n29 = Haselhölzer
- n30 = Haselhölzer
- n31 = Haselhölzer
- n32 = Haselhölzer
- n33 = Haselhölzer
- n34 = Haselhölzer
- n35 = Haselhölzer
- n36 = Haselhölzer
- n37 = Haselhölzer
- n38 = Haselhölzer
- n39 = Haselhölzer
- n40 = Haselhölzer
- n41 = Haselhölzer
- n42 = Haselhölzer
- n43 = Haselhölzer
- n44 = Haselhölzer
- n45 = Haselhölzer
- n46 = Haselhölzer
- n47 = Haselhölzer
- n48 = Haselhölzer
- n49 = Haselhölzer
- n50 = Haselhölzer
- n51 = Haselhölzer
- n52 = Haselhölzer
- n53 = Haselhölzer
- n54 = Haselhölzer
- n55 = Haselhölzer
- n56 = Haselhölzer
- n57 = Haselhölzer
- n58 = Haselhölzer
- n59 = Haselhölzer
- n60 = Haselhölzer
- n61 = Haselhölzer
- n62 = Haselhölzer
- n63 = Haselhölzer
- n64 = Haselhölzer
- n65 = Haselhölzer
- n66 = Haselhölzer
- n67 = Haselhölzer
- n68 = Haselhölzer
- n69 = Haselhölzer
- n70 = Haselhölzer
- n71 = Haselhölzer
- n72 = Haselhölzer
- n73 = Haselhölzer
- n74 = Haselhölzer
- n75 = Haselhölzer
- n76 = Haselhölzer
- n77 = Haselhölzer
- n78 = Haselhölzer
- n79 = Haselhölzer
- n80 = Haselhölzer
- n81 = Haselhölzer
- n82 = Haselhölzer
- n83 = Haselhölzer
- n84 = Haselhölzer
- n85 = Haselhölzer
- n86 = Haselhölzer
- n87 = Haselhölzer
- n88 = Haselhölzer
- n89 = Haselhölzer
- n90 = Haselhölzer
- n91 = Haselhölzer
- n92 = Haselhölzer
- n93 = Haselhölzer
- n94 = Haselhölzer
- n95 = Haselhölzer
- n96 = Haselhölzer
- n97 = Haselhölzer
- n98 = Haselhölzer
- n99 = Haselhölzer
- n100 = Haselhölzer

Fischgericht

- k = Sesam
- l = Sesam
- m = Sesam
- n = Sesam
- o = Sesam
- p = Sesam
- q = Sesam
- r = Sesam
- s = Sesam
- t = Sesam
- u = Sesam
- v = Sesam
- w = Sesam
- x = Sesam
- y = Sesam
- z = Sesam
- aa = Sesam
- ab = Sesam
- ac = Sesam
- ad = Sesam
- ae = Sesam
- af = Sesam
- ag = Sesam
- ah = Sesam
- ai = Sesam
- aj = Sesam
- ak = Sesam
- al = Sesam
- am = Sesam
- an = Sesam
- ao = Sesam
- ap = Sesam
- aq = Sesam
- ar = Sesam
- as = Sesam
- at = Sesam
- au = Sesam
- av = Sesam
- aw = Sesam
- ax = Sesam
- ay = Sesam
- az = Sesam
- ba = Sesam
- bb = Sesam
- bc = Sesam
- bd = Sesam
- be = Sesam
- bf = Sesam
- bg = Sesam
- bh = Sesam
- bi = Sesam
- bj = Sesam
- bk = Sesam
- bl = Sesam
- bm = Sesam
- bn = Sesam
- bo = Sesam
- bp = Sesam
- bq = Sesam
- br = Sesam
- bs = Sesam
- bt = Sesam
- bu = Sesam
- bv = Sesam
- bw = Sesam
- bx = Sesam
- by = Sesam
- bz = Sesam
- ca = Sesam
- cb = Sesam
- cc = Sesam
- cd = Sesam
- ce = Sesam
- cf = Sesam
- cg = Sesam
- ch = Sesam
- ci = Sesam
- cj = Sesam
- ck = Sesam
- cl = Sesam
- cm = Sesam
- cn = Sesam
- co = Sesam
- cp = Sesam
- cq = Sesam
- cr = Sesam
- cs = Sesam
- ct = Sesam
- cu = Sesam
- cv = Sesam
- cw = Sesam
- cx = Sesam
- cy = Sesam
- cz = Sesam
- da = Sesam
- db = Sesam
- dc = Sesam
- dd = Sesam
- de = Sesam
- df = Sesam
- dg = Sesam
- dh = Sesam
- di = Sesam
- dj = Sesam
- dk = Sesam
- dl = Sesam
- dm = Sesam
- dn = Sesam
- do = Sesam
- dp = Sesam
- dq = Sesam
- dr = Sesam
- ds = Sesam
- dt = Sesam
- du = Sesam
- dv = Sesam
- dw = Sesam
- dx = Sesam
- dy = Sesam
- dz = Sesam
- ea = Sesam
- eb = Sesam
- ec = Sesam
- ed = Sesam
- ee = Sesam
- ef = Sesam
- eg = Sesam
- eh = Sesam
- ei = Sesam
- ej = Sesam
- ek = Sesam
- el = Sesam
- em = Sesam
- en = Sesam
- eo = Sesam
- ep = Sesam
- eq = Sesam
- er = Sesam
- es = Sesam
- et = Sesam
- eu = Sesam
- ev = Sesam
- ew = Sesam
- ex = Sesam
- ey = Sesam
- ez = Sesam
- fa = Sesam
- fb = Sesam
- fc = Sesam
- fd = Sesam
- fe = Sesam
- ff = Sesam
- fg = Sesam
- fh = Sesam
- fi = Sesam
- fj = Sesam
- fk = Sesam
- fl = Sesam
- fm = Sesam
- fn = Sesam
- fo = Sesam
- fp = Sesam
- fq = Sesam
- fr = Sesam
- fs = Sesam
- ft = Sesam
- fu = Sesam
- fv = Sesam
- fw = Sesam
- fx = Sesam
- fy = Sesam
- fz = Sesam
- ga = Sesam
- gb = Sesam
- gc = Sesam
- gd = Sesam
- ge = Sesam
- gf = Sesam
- gg = Sesam
- gh = Sesam
- gi = Sesam
- gj = Sesam
- gk = Sesam
- gl = Sesam
- gm = Sesam
- gn = Sesam
- go = Sesam
- gp = Sesam
- gq = Sesam
- gr = Sesam
- gs = Sesam
- gt = Sesam
- gu = Sesam
- gv = Sesam
- gw = Sesam
- gx = Sesam
- gy = Sesam
- gz = Sesam
- ha = Sesam
- hb = Sesam
- hc = Sesam
- hd = Sesam
- he = Sesam
- hf = Sesam
- hg = Sesam
- hh = Sesam
- hi = Sesam
- hj = Sesam
- hk = Sesam
- hl = Sesam
- hm = Sesam
- hn = Sesam
- ho = Sesam
- hp = Sesam
- hq = Sesam
- hr = Sesam
- hs = Sesam
- ht = Sesam
- hu = Sesam
- hv = Sesam
- hw = Sesam
- hx = Sesam
- hy = Sesam
- hz = Sesam
- ia = Sesam
- ib = Sesam
- ic = Sesam
- id = Sesam
- ie = Sesam
- if = Sesam
- ig = Sesam
- ih = Sesam
- ii = Sesam
- ij = Sesam
- ik = Sesam
- il = Sesam
- im = Sesam
- in = Sesam
- io = Sesam
- ip = Sesam
- iq = Sesam
- ir = Sesam
- is = Sesam
- it = Sesam
- iu = Sesam
- iv = Sesam
- iw = Sesam
- ix = Sesam
- iy = Sesam
- iz = Sesam
- ja = Sesam
- jb = Sesam
- jc = Sesam
- jd = Sesam
- je = Sesam
- jf = Sesam
- jf = Sesam
- jj = Sesam
- jk = Sesam
- jl = Sesam
- jm = Sesam
- jn = Sesam
- jo = Sesam
- jp = Sesam
- jq = Sesam
- jr = Sesam
- js = Sesam
- jt = Sesam
- ju = Sesam
- jv = Sesam
- jw = Sesam
- jx = Sesam
- jy = Sesam
- jz = Sesam
- ka = Sesam
- kb = Sesam
- kc = Sesam
- kd = Sesam
- ke = Sesam
- kf = Sesam
- kg = Sesam
- kh = Sesam
- ki = Sesam
- kj = Sesam
- kk = Sesam
- kl = Sesam
- km = Sesam
- kn = Sesam
- ko = Sesam
- kp = Sesam
- kq = Sesam
- kr = Sesam
- ks = Sesam
- kt = Sesam
- ku = Sesam
- kv = Sesam
- kw = Sesam
- kx = Sesam
- ky = Sesam
- kz = Sesam
- la = Sesam
- lb = Sesam
- lc = Sesam
- ld = Sesam
- le = Sesam
- lf = Sesam
- lg = Sesam
- lh = Sesam
- li = Sesam
- lj = Sesam
- lk = Sesam
- ll = Sesam
- lm = Sesam
- ln = Sesam
- lo = Sesam
- lp = Sesam
- lq = Sesam
- lr = Sesam
- ls = Sesam
- lt = Sesam
- lu = Sesam
- lv = Sesam
- lw = Sesam
- lx = Sesam
- ly = Sesam
- lz = Sesam
- ma = Sesam
- mb = Sesam
- mc = Sesam
- md = Sesam
- me = Sesam
- mf = Sesam
- mg = Sesam
- mh = Sesam
- mi = Sesam
- mj = Sesam
- mk = Sesam
- ml = Sesam
- mm = Sesam
- mn = Sesam
- mo = Sesam
- mp = Sesam
- mq = Sesam
- mr = Sesam
- ms = Sesam
- mt = Sesam
- mu = Sesam
- mv = Sesam
- mw = Sesam
- mx = Sesam
- my = Sesam
- mz = Sesam
- na = Sesam
- nb = Sesam
- nc = Sesam
- nd = Sesam
- ne = Sesam
- nf = Sesam
- ng = Sesam
- nh = Sesam
- ni = Sesam
- nj = Sesam
- nk = Sesam
- nl = Sesam
- nm = Sesam
- nn = Sesam
- no = Sesam
- np = Sesam
- nq = Sesam
- nr = Sesam
- ns = Sesam
- nt = Sesam
- nu = Sesam
- nv = Sesam
- nw = Sesam
- nx = Sesam
- ny = Sesam
- nz = Sesam
- oa = Sesam
- ob = Sesam
- oc = Sesam
- od = Sesam
- oe = Sesam
- of = Sesam
- og = Sesam
- oh = Sesam
- oi = Sesam
- oj = Sesam
- ok = Sesam
- ol = Sesam
- om = Sesam
- on = Sesam
- oo = Sesam
- op = Sesam
- oq = Sesam
- or = Sesam
- os = Sesam
- ot = Sesam
- ou = Sesam
- ov = Sesam
- ow = Sesam
- ox = Sesam
- oy = Sesam
- oz = Sesam
- pa = Sesam
- pb = Sesam
- pc = Sesam
- pd = Sesam
- pe = Sesam
- pf = Sesam
- pg = Sesam
- ph = Sesam
- pi = Sesam
- pj = Sesam
- pk = Sesam
- pl = Sesam
- pm = Sesam
- pn = Sesam
- po = Sesam
- pp = Sesam
- pq = Sesam
- pr = Sesam
- ps = Sesam
- pt = Sesam
- pu = Sesam
- pv = Sesam
- pw = Sesam
- px = Sesam
- py = Sesam
- pz = Sesam
- qa = Sesam
- qb = Sesam
- qc = Sesam
- qd = Sesam
- qe = Sesam
- qf = Sesam
- qg = Sesam
- qh = Sesam
- qi = Sesam
- qj = Sesam
- qk = Sesam
- ql = Sesam
- qm = Sesam
- qn = Sesam
- qo = Sesam
- qp = Sesam
- qq = Sesam
- qr = Sesam
- qs = Sesam
- qt = Sesam
- qu = Sesam
- qv = Sesam
- qw = Sesam
- qx = Sesam
- qy = Sesam
- qz = Sesam
- ra = Sesam
- rb = Sesam
- rc = Sesam
- rd = Sesam
- re = Sesam
- rf = Sesam
- rg = Sesam
- rh = Sesam
- ri = Sesam
- rj = Sesam
- rk = Sesam
- rl = Sesam
- rm = Sesam
- rn = Sesam
- ro = Sesam
- rp = Sesam
- rq = Sesam
- rr = Sesam
- rs = Sesam
- rt = Sesam
- ru = Sesam
- rv = Sesam
- rw = Sesam
- rx = Sesam
- ry = Sesam
- rz = Sesam
- sa = Sesam
- sb = Sesam
- sc = Sesam
- sd = Sesam
- se = Sesam
- sf = Sesam
- sg = Sesam
- sh = Sesam
- si = Sesam
- sj = Sesam
- sk = Sesam
- sl = Sesam
- sm = Sesam
- sn = Sesam
- so = Sesam
- sp = Sesam
- sq = Sesam
- sr = Sesam
- ss = Sesam
- st = Sesam
- su = Sesam
- sv = Sesam
- sw = Sesam
- sx = Sesam
- sy = Sesam
- sz = Sesam
- ta = Sesam
- tb = Sesam
- tc = Sesam
- td = Sesam
- te = Sesam
- tf = Sesam
- tg = Sesam
- th = Sesam
- ti = Sesam
- tj = Sesam
- tk = Sesam
- tl = Sesam
- tm = Sesam
- tn = Sesam
- to = Sesam
- tp = Sesam
- tq = Sesam
- tr = Sesam
- ts = Sesam
- tt = Sesam
- tu = Sesam
- tv = Sesam
- tw = Sesam
- tx = Sesam
- ty = Sesam
- tz = Sesam
- ua = Sesam
- ub = Sesam
- uc = Sesam
- ud = Sesam
- ue = Sesam
- uf = Sesam
- ug = Sesam
- uh = Sesam
- ui = Sesam
- uj = Sesam
- uk = Sesam
- ul = Sesam
- um = Sesam
- un = Sesam
- uo = Sesam
- up = Sesam
- uq = Sesam
- ur = Sesam
- us = Sesam
- ut = Sesam
- uu = Sesam
- uv = Sesam
- uw = Sesam
- ux = Sesam
- uy = Sesam
- uz = Sesam
- va = Sesam
- vb = Sesam
- vc = Sesam
- vd = Sesam
- ve = Sesam
- vf = Sesam
- vg = Sesam
- vh = Sesam
- vi = Sesam
- vj = Sesam
- vk = Sesam
- vl = Sesam
- vm = Sesam
- vn = Sesam
- vo = Sesam
- vp = Sesam
- vq = Sesam
- vr = Sesam
- vs = Sesam
- vt = Sesam
- vu = Sesam
- vv = Sesam
- vw = Sesam
- vx = Sesam
- vy = Sesam
- vz = Sesam
- wa = Sesam
- wb = Sesam
- wc = Sesam
- wd = Sesam
- we = Sesam
- wf = Sesam
- wg = Sesam
- wh = Sesam
- wi = Sesam
- wj = Sesam
- wk = Sesam
- wl = Sesam
- wm = Sesam
- wn



REIHEL'S
Essen für Kinder

Unser **Speisenplan für Kitas und Krippen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



	MO	DI	MI	DO	FR
Guten Appetit!	07.07.2025 Ferien	08.07.2025 Ferien	09.07.2025 Ferien	10.07.2025 Ferien	11.07.2025 Feiertag
 Hauptgericht HG I	Fagottini (a1) mit Tomatensauce (i,X,11) und Salat (11,21,g) Joghurt (11,g)	Hähnchen-Geschnetzeltes (11,g,i) Spätzle (a1,c) Fingermöhrrchen (X,11) Tagesobst	MSC-Lachsauce (11,F,g) mit Bio-Penne (a1) und Lollo Rosso (11,21,g) Tagesobst (V)	Vegetarische Bällchen (f,a1,a4,a3,21) mit Couscous (X,11,i) brauner Sauce (i) Endiviensalat (11,21,g) Bio Apfelmark	Geflügelfleischkäse (1,3,17) mit Püree (g,11) Möhrensalat (11,21,g) Tagesobst (V)
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	siehe oben	vegetarisches Geschnetzeltes (f,i)	Gemüseolognese, Tomaten, Karotten, Sellerie, (i,x)	siehe oben	veg. Fleischkäse (f)
Guten Appetit!	14.07.2025 Ferien	15.07.2025 Ferien	16.07.2025 Ferien	17.07.2025 Ferien	18.07.2025 Ferien
 Hauptgericht HG I	Wurstgulasch (1,3,17) mit Schupfnudeln (a1,c) Rote Beetesalat (21) Marmor-Muffin (a1,g,11)	Tortellini (a1,c,g,11) gefüllt mit Tomaten Basilikumsauce (i,X,11) Salat (11,21,g) Tagesobst (V)	Geheiratete Mehlkondel (a1,c) mit Kartoffeln weißer Sauce (g,11) Endiviensalat (11,21,g) Apfelmus	Spaghetti (a1) Rinderhackfleischsauce (i) Reibe Käse (X,11) Salat (11,21,g) Straciatella-Pudding (h4,i,1,g,h1,h2,h3)	MSC-Backfisch (a1,g,11,d) mit Kartoffeln und Spinat (X,11) Banane
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	vegi. Currywurst (c,f,i,17,23)	siehe oben	siehe oben	Gemüse Chili sin carne (i,X,11)	Fisch vom Acker = von Schwartzwurzeln und Bohnen (a1,21)

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.



Zeichenerklärung und Zusatzstoffe

- 1 = mit Konservierungsstoffe
- 2 = mit Antioxidantien
- 3 = mit Aromastoffen
- 4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten
- 5 = mit Phosphat
- 6 = mit Zuckerarten und Süßungsmittel
- 7 = mit Fett
- 8 = gewaschen
- 9 = chininhaltig
- 10 = mit Eiklar
- 11 = mit Milch
- 12 = mit Weizen
- 13 = mit Sojaprodukten
- 14 = mit Sesam
- 15 = mit Kakao
- 16 = mit Kakaomasse
- 17 = mit Kakaofett
- 18 = mit Kakaoschmelze
- 19 = Säureregulator
- 20 = Stabilisator
- 21 = mit Süßholzwurzel
- 22 = mit Süßholzwurzel
- 23 = mit Süßholzwurzel
- 24 = mit Süßholzwurzel
- 25 = mit Süßholzwurzel
- 26 = mit Süßholzwurzel
- 27 = mit Süßholzwurzel
- 28 = mit Süßholzwurzel
- 29 = mit Süßholzwurzel
- 30 = mit Süßholzwurzel
- 31 = mit Süßholzwurzel
- 32 = mit Süßholzwurzel
- 33 = mit Süßholzwurzel
- 34 = mit Süßholzwurzel
- 35 = mit Süßholzwurzel
- 36 = mit Süßholzwurzel
- 37 = mit Süßholzwurzel
- 38 = mit Süßholzwurzel
- 39 = mit Süßholzwurzel
- 40 = mit Süßholzwurzel
- 41 = mit Süßholzwurzel
- 42 = mit Süßholzwurzel
- 43 = mit Süßholzwurzel
- 44 = mit Süßholzwurzel
- 45 = mit Süßholzwurzel
- 46 = mit Süßholzwurzel
- 47 = mit Süßholzwurzel
- 48 = mit Süßholzwurzel
- 49 = mit Süßholzwurzel
- 50 = mit Süßholzwurzel
- 51 = mit Süßholzwurzel
- 52 = mit Süßholzwurzel
- 53 = mit Süßholzwurzel
- 54 = mit Süßholzwurzel
- 55 = mit Süßholzwurzel
- 56 = mit Süßholzwurzel
- 57 = mit Süßholzwurzel
- 58 = mit Süßholzwurzel
- 59 = mit Süßholzwurzel
- 60 = mit Süßholzwurzel
- 61 = mit Süßholzwurzel
- 62 = mit Süßholzwurzel
- 63 = mit Süßholzwurzel
- 64 = mit Süßholzwurzel
- 65 = mit Süßholzwurzel
- 66 = mit Süßholzwurzel
- 67 = mit Süßholzwurzel
- 68 = mit Süßholzwurzel
- 69 = mit Süßholzwurzel
- 70 = mit Süßholzwurzel
- 71 = mit Süßholzwurzel
- 72 = mit Süßholzwurzel
- 73 = mit Süßholzwurzel
- 74 = mit Süßholzwurzel
- 75 = mit Süßholzwurzel
- 76 = mit Süßholzwurzel
- 77 = mit Süßholzwurzel
- 78 = mit Süßholzwurzel
- 79 = mit Süßholzwurzel
- 80 = mit Süßholzwurzel
- 81 = mit Süßholzwurzel
- 82 = mit Süßholzwurzel
- 83 = mit Süßholzwurzel
- 84 = mit Süßholzwurzel
- 85 = mit Süßholzwurzel
- 86 = mit Süßholzwurzel
- 87 = mit Süßholzwurzel
- 88 = mit Süßholzwurzel
- 89 = mit Süßholzwurzel
- 90 = mit Süßholzwurzel
- 91 = mit Süßholzwurzel
- 92 = mit Süßholzwurzel
- 93 = mit Süßholzwurzel
- 94 = mit Süßholzwurzel
- 95 = mit Süßholzwurzel
- 96 = mit Süßholzwurzel
- 97 = mit Süßholzwurzel
- 98 = mit Süßholzwurzel
- 99 = mit Süßholzwurzel
- 100 = mit Süßholzwurzel

Vegetarisches Gericht

- a5 = Dinkel
- a6 = Weizen
- a7 = Weizen
- a8 = Weizen
- a9 = Weizen
- a10 = Weizen
- a11 = Weizen
- a12 = Weizen
- a13 = Weizen
- a14 = Weizen
- a15 = Weizen
- a16 = Weizen
- a17 = Weizen
- a18 = Weizen
- a19 = Weizen
- a20 = Weizen
- a21 = Weizen
- a22 = Weizen
- a23 = Weizen
- a24 = Weizen
- a25 = Weizen
- a26 = Weizen
- a27 = Weizen
- a28 = Weizen
- a29 = Weizen
- a30 = Weizen
- a31 = Weizen
- a32 = Weizen
- a33 = Weizen
- a34 = Weizen
- a35 = Weizen
- a36 = Weizen
- a37 = Weizen
- a38 = Weizen
- a39 = Weizen
- a40 = Weizen
- a41 = Weizen
- a42 = Weizen
- a43 = Weizen
- a44 = Weizen
- a45 = Weizen
- a46 = Weizen
- a47 = Weizen
- a48 = Weizen
- a49 = Weizen
- a50 = Weizen
- a51 = Weizen
- a52 = Weizen
- a53 = Weizen
- a54 = Weizen
- a55 = Weizen
- a56 = Weizen
- a57 = Weizen
- a58 = Weizen
- a59 = Weizen
- a60 = Weizen
- a61 = Weizen
- a62 = Weizen
- a63 = Weizen
- a64 = Weizen
- a65 = Weizen
- a66 = Weizen
- a67 = Weizen
- a68 = Weizen
- a69 = Weizen
- a70 = Weizen
- a71 = Weizen
- a72 = Weizen
- a73 = Weizen
- a74 = Weizen
- a75 = Weizen
- a76 = Weizen
- a77 = Weizen
- a78 = Weizen
- a79 = Weizen
- a80 = Weizen
- a81 = Weizen
- a82 = Weizen
- a83 = Weizen
- a84 = Weizen
- a85 = Weizen
- a86 = Weizen
- a87 = Weizen
- a88 = Weizen
- a89 = Weizen
- a90 = Weizen
- a91 = Weizen
- a92 = Weizen
- a93 = Weizen
- a94 = Weizen
- a95 = Weizen
- a96 = Weizen
- a97 = Weizen
- a98 = Weizen
- a99 = Weizen
- a100 = Weizen

Rindfleischgericht

- n2 = Hase
- n3 = Hase
- n4 = Hase
- n5 = Hase
- n6 = Hase
- n7 = Hase
- n8 = Hase
- n9 = Hase
- n10 = Hase
- n11 = Hase
- n12 = Hase
- n13 = Hase
- n14 = Hase
- n15 = Hase
- n16 = Hase
- n17 = Hase
- n18 = Hase
- n19 = Hase
- n20 = Hase
- n21 = Hase
- n22 = Hase
- n23 = Hase
- n24 = Hase
- n25 = Hase
- n26 = Hase
- n27 = Hase
- n28 = Hase
- n29 = Hase
- n30 = Hase
- n31 = Hase
- n32 = Hase
- n33 = Hase
- n34 = Hase
- n35 = Hase
- n36 = Hase
- n37 = Hase
- n38 = Hase
- n39 = Hase
- n40 = Hase
- n41 = Hase
- n42 = Hase
- n43 = Hase
- n44 = Hase
- n45 = Hase
- n46 = Hase
- n47 = Hase
- n48 = Hase
- n49 = Hase
- n50 = Hase
- n51 = Hase
- n52 = Hase
- n53 = Hase
- n54 = Hase
- n55 = Hase
- n56 = Hase
- n57 = Hase
- n58 = Hase
- n59 = Hase
- n60 = Hase
- n61 = Hase
- n62 = Hase
- n63 = Hase
- n64 = Hase
- n65 = Hase
- n66 = Hase
- n67 = Hase
- n68 = Hase
- n69 = Hase
- n70 = Hase
- n71 = Hase
- n72 = Hase
- n73 = Hase
- n74 = Hase
- n75 = Hase
- n76 = Hase
- n77 = Hase
- n78 = Hase
- n79 = Hase
- n80 = Hase
- n81 = Hase
- n82 = Hase
- n83 = Hase
- n84 = Hase
- n85 = Hase
- n86 = Hase
- n87 = Hase
- n88 = Hase
- n89 = Hase
- n90 = Hase
- n91 = Hase
- n92 = Hase
- n93 = Hase
- n94 = Hase
- n95 = Hase
- n96 = Hase
- n97 = Hase
- n98 = Hase
- n99 = Hase
- n100 = Hase

Fischgericht

- k = Sesam
- l = Sesam
- m = Sesam
- n = Sesam
- o = Sesam
- p = Sesam
- q = Sesam
- r = Sesam
- s = Sesam
- t = Sesam
- u = Sesam
- v = Sesam
- w = Sesam
- x = Sesam
- y = Sesam
- z = Sesam
- aa = Sesam
- ab = Sesam
- ac = Sesam
- ad = Sesam
- ae = Sesam
- af = Sesam
- ag = Sesam
- ah = Sesam
- ai = Sesam
- aj = Sesam
- ak = Sesam
- al = Sesam
- am = Sesam
- an = Sesam
- ao = Sesam
- ap = Sesam
- aq = Sesam
- ar = Sesam
- as = Sesam
- at = Sesam
- au = Sesam
- av = Sesam
- aw = Sesam
- ax = Sesam
- ay = Sesam
- az = Sesam
- ba = Sesam
- bb = Sesam
- bc = Sesam
- bd = Sesam
- be = Sesam
- bf = Sesam
- bg = Sesam
- bh = Sesam
- bi = Sesam
- bj = Sesam
- bk = Sesam
- bl = Sesam
- bm = Sesam
- bn = Sesam
- bo = Sesam
- bp = Sesam
- bq = Sesam
- br = Sesam
- bs = Sesam
- bt = Sesam
- bu = Sesam
- bv = Sesam
- bw = Sesam
- bx = Sesam
- by = Sesam
- bz = Sesam
- ca = Sesam
- cb = Sesam
- cc = Sesam
- cd = Sesam
- ce = Sesam
- cf = Sesam
- cg = Sesam
- ch = Sesam
- ci = Sesam
- cj = Sesam
- ck = Sesam
- cl = Sesam
- cm = Sesam
- cn = Sesam
- co = Sesam
- cp = Sesam
- cq = Sesam
- cr = Sesam
- cs = Sesam
- ct = Sesam
- cu = Sesam
- cv = Sesam
- cw = Sesam
- cx = Sesam
- cy = Sesam
- cz = Sesam
- da = Sesam
- db = Sesam
- dc = Sesam
- dd = Sesam
- de = Sesam
- df = Sesam
- dg = Sesam
- dh = Sesam
- di = Sesam
- dj = Sesam
- dk = Sesam
- dl = Sesam
- dm = Sesam
- dn = Sesam
- do = Sesam
- dp = Sesam
- dq = Sesam
- dr = Sesam
- ds = Sesam
- dt = Sesam
- du = Sesam
- dv = Sesam
- dw = Sesam
- dx = Sesam
- dy = Sesam
- dz = Sesam
- ea = Sesam
- eb = Sesam
- ec = Sesam
- ed = Sesam
- ee = Sesam
- ef = Sesam
- eg = Sesam
- eh = Sesam
- ei = Sesam
- ej = Sesam
- ek = Sesam
- el = Sesam
- em = Sesam
- en = Sesam
- eo = Sesam
- ep = Sesam
- eq = Sesam
- er = Sesam
- es = Sesam
- et = Sesam
- eu = Sesam
- ev = Sesam
- ew = Sesam
- ex = Sesam
- ey = Sesam
- ez = Sesam
- fa = Sesam
- fb = Sesam
- fc = Sesam
- fd = Sesam
- fe = Sesam
- ff = Sesam
- fg = Sesam
- fh = Sesam
- fi = Sesam
- fj = Sesam
- fk = Sesam
- fl = Sesam
- fm = Sesam
- fn = Sesam
- fo = Sesam
- fp = Sesam
- fq = Sesam
- fr = Sesam
- fs = Sesam
- ft = Sesam
- fu = Sesam
- fv = Sesam
- fw = Sesam
- fx = Sesam
- fy = Sesam
- fz = Sesam
- ga = Sesam
- gb = Sesam
- gc = Sesam
- gd = Sesam
- ge = Sesam
- gf = Sesam
- gg = Sesam
- gh = Sesam
- gi = Sesam
- gj = Sesam
- gk = Sesam
- gl = Sesam
- gm = Sesam
- gn = Sesam
- go = Sesam
- gp = Sesam
- gq = Sesam
- gr = Sesam
- gs = Sesam
- gt = Sesam
- gu = Sesam
- gv = Sesam
- gw = Sesam
- gx = Sesam
- gy = Sesam
- gz = Sesam
- ha = Sesam
- hb = Sesam
- hc = Sesam
- hd = Sesam
- he = Sesam
- hf = Sesam
- hg = Sesam
- hh = Sesam
- hi = Sesam
- hj = Sesam
- hk = Sesam
- hl = Sesam
- hm = Sesam
- hn = Sesam
- ho = Sesam
- hp = Sesam
- hq = Sesam
- hr = Sesam
- hs = Sesam
- ht = Sesam
- hu = Sesam
- hv = Sesam
- hw = Sesam
- hx = Sesam
- hy = Sesam
- hz = Sesam
- ia = Sesam
- ib = Sesam
- ic = Sesam
- id = Sesam
- ie = Sesam
- if = Sesam
- ig = Sesam
- ih = Sesam
- ii = Sesam
- ij = Sesam
- ik = Sesam
- il = Sesam
- im = Sesam
- in = Sesam
- io = Sesam
- ip = Sesam
- iq = Sesam
- ir = Sesam
- is = Sesam
- it = Sesam
- iu = Sesam
- iv = Sesam
- iw = Sesam
- ix = Sesam
- iy = Sesam
- iz = Sesam
- ja = Sesam
- jb = Sesam
- jc = Sesam
- jd = Sesam
- je = Sesam
- jf = Sesam
- jf = Sesam
- jj = Sesam
- jk = Sesam
- jl = Sesam
- jm = Sesam
- jn = Sesam
- jo = Sesam
- jp = Sesam
- jq = Sesam
- jr = Sesam
- js = Sesam
- jt = Sesam
- ju = Sesam
- jv = Sesam
- jw = Sesam
- jx = Sesam
- jy = Sesam
- jz = Sesam
- ka = Sesam
- kb = Sesam
- kc = Sesam
- kd = Sesam
- ke = Sesam
- kf = Sesam
- kg = Sesam
- kh = Sesam
- ki = Sesam
- kj = Sesam
- kk = Sesam
- kl = Sesam
- km = Sesam
- kn = Sesam
- ko = Sesam
- kp = Sesam
- kq = Sesam
- kr = Sesam
- ks = Sesam
- kt = Sesam
- ku = Sesam
- kv = Sesam
- kw = Sesam
- kx = Sesam
- ky = Sesam
- kz = Sesam
- la = Sesam
- lb = Sesam
- lc = Sesam
- ld = Sesam
- le = Sesam
- lf = Sesam
- lg = Sesam
- lh = Sesam
- li = Sesam
- lj = Sesam
- lk = Sesam
- ll = Sesam
- lm = Sesam
- ln = Sesam
- lo = Sesam
- lp = Sesam
- lq = Sesam
- lr = Sesam
- ls = Sesam
- lt = Sesam
- lu = Sesam
- lv = Sesam
- lw = Sesam
- lx = Sesam
- ly = Sesam
- lz = Sesam
- ma = Sesam
- mb = Sesam
- mc = Sesam
- md = Sesam
- me = Sesam
- mf = Sesam
- mg = Sesam
- mh = Sesam
- mi = Sesam
- mj = Sesam
- mk = Sesam
- ml = Sesam
- mm = Sesam
- mn = Sesam
- mo = Sesam
- mp = Sesam
- mq = Sesam
- mr = Sesam
- ms = Sesam
- mt = Sesam
- mu = Sesam
- mv = Sesam
- mw = Sesam
- mx = Sesam
- my = Sesam
- mz = Sesam
- na = Sesam
- nb = Sesam
- nc = Sesam
- nd = Sesam
- ne = Sesam
- nf = Sesam
- ng = Sesam
- nh = Sesam
- ni = Sesam
- nj = Sesam
- nk = Sesam
- nl = Sesam
- nm = Sesam
- nn = Sesam
- no = Sesam
- np = Sesam
- nq = Sesam
- nr = Sesam
- ns = Sesam
- nt = Sesam
- nu = Sesam
- nv = Sesam
- nw = Sesam
- nx = Sesam
- ny = Sesam
- nz = Sesam
- oa = Sesam
- ob = Sesam
- oc = Sesam
- od = Sesam
- oe = Sesam
- of = Sesam
- og = Sesam
- oh = Sesam
- oi = Sesam
- oj = Sesam
- ok = Sesam
- ol = Sesam
- om = Sesam
- on = Sesam
- oo = Sesam
- op = Sesam
- oq = Sesam
- or = Sesam
- os = Sesam
- ot = Sesam
- ou = Sesam
- ov = Sesam
- ow = Sesam
- ox = Sesam
- oy = Sesam
- oz = Sesam
- pa = Sesam
- pb = Sesam
- pc = Sesam
- pd = Sesam
- pe = Sesam
- pf = Sesam
- pg = Sesam
- ph = Sesam
- pi = Sesam
- pj = Sesam
- pk = Sesam
- pl = Sesam
- pm = Sesam
- pn = Sesam
- po = Sesam
- pp = Sesam
- pq = Sesam
- pr = Sesam
- ps = Sesam
- pt = Sesam
- pu = Sesam
- pv = Sesam
- pw = Sesam
- px = Sesam
- py = Sesam
- pz = Sesam
- qa = Sesam
- qb = Sesam
- qc = Sesam
- qd = Sesam
- qe = Sesam
- qf = Sesam
- qg = Sesam
- qh = Sesam
- qi = Sesam
- qj = Sesam
- qk = Sesam
- ql = Sesam
- qm = Sesam
- qn = Sesam
- qo = Sesam
- qp = Sesam
- qq = Sesam
- qr = Sesam
- qs = Sesam
- qt = Sesam
- qu = Sesam
- qv = Sesam
- qw = Sesam
- qx = Sesam
- qy = Sesam
- qz = Sesam
- ra = Sesam
- rb = Sesam
- rc = Sesam
- rd = Sesam
- re = Sesam
- rf = Sesam
- rg = Sesam
- rh = Sesam
- ri = Sesam
- rj = Sesam
- rk = Sesam
- rl = Sesam
- rm = Sesam
- rn = Sesam
- ro = Sesam
- rp = Sesam
- rq = Sesam
- rr = Sesam
- rs = Sesam
- rt = Sesam
- ru = Sesam
- rv = Sesam
- rw = Sesam
- rx = Sesam
- ry = Sesam
- rz = Sesam
- sa = Sesam
- sb = Sesam
- sc = Sesam
- sd = Sesam
- se = Sesam
- sf = Sesam
- sg = Sesam
- sh = Sesam
- si = Sesam
- sj = Sesam
- sk = Sesam
- sl = Sesam
- sm = Sesam
- sn = Sesam
- so = Sesam
- sp = Sesam
- sq = Sesam
- sr = Sesam
- ss = Sesam
- st = Sesam
- su = Sesam
- sv = Sesam
- sw = Sesam
- sx = Sesam
- sy = Sesam
- sz = Sesam
- ta = Sesam
- tb = Sesam
- tc = Sesam
- td = Sesam
- te = Sesam
- tf = Sesam
- tg = Sesam
- th = Sesam
- ti = Sesam
- tj = Sesam
- tk = Sesam
- tl = Sesam
- tm = Sesam
- tn = Sesam
- to = Sesam
- tp = Sesam
- tq = Sesam
- tr = Sesam
- ts = Sesam
- tt = Sesam
- tu = Sesam
- tv = Sesam
- tw = Sesam
- tx = Sesam
- ty = Sesam
- tz = Sesam
- ua = Sesam
- ub = Sesam
- uc = Sesam
- ud = Sesam
- ue = Sesam
- uf = Sesam
- ug = Sesam
- uh = Sesam
- ui = Sesam
- uj = Sesam
- uk = Sesam
- ul = Sesam
- um = Sesam
- un = Sesam
- uo = Sesam
- up = Sesam
- uq = Sesam
- ur = Sesam
- us = Sesam
- ut = Sesam
- uu = Sesam
- uv = Sesam
- uw = Sesam
- ux = Sesam
- uy = Sesam
- uz = Sesam
- va = Sesam
- vb = Sesam
- vc = Sesam
- vd = Sesam
- ve = Sesam
- vf = Sesam
- vg = Sesam
- vh = Sesam
- vi = Sesam
- vj = Sesam
- vk = Sesam
- vl = Sesam
- vm = Sesam
- vn = Sesam
- vo = Sesam
- vp = Sesam
- vq = Sesam
- vr = Sesam
- vs = Sesam
- vt = Sesam
- vu = Sesam
- vv = Sesam
- vw = Sesam
- vx = Sesam
- vy = Sesam
- vz = Sesam
- wa = Sesam
- wb = Sesam
- wc = Sesam
- wd = Sesam
- we = Sesam
- wf = Sesam
- wg = Sesam
- wh = Sesam
- wi = Sesam
- wj = Sesam
- wk = Sesam
- wl = Sesam
- wm = Sesam
- wn = Sesam
- wo = Sesam
- wp = Sesam
- wq = Sesam
- wr = Sesam
- ws = Sesam
- wt = Sesam
- wu = Sesam
- wv = Sesam
- ww = Sesam
- wx = Sesam
- wy = Sesam
- wz = Sesam
- xa = Sesam
- xb = Sesam
- xc = Sesam
- xd = Sesam
- xe = Sesam
- xf = Sesam
- xg = Sesam
- xh = Sesam
- xi = Sesam
- xj = Sesam
- xk = Sesam
- xl = Sesam
- xm = Sesam
- xn = Sesam
- xo = Sesam
- xp = Sesam
- xq = Sesam
- xr = Sesam
- xs = Sesam
- xt = Sesam
- xu = Sesam
- xv = Sesam
- xw = Sesam
- xx = Sesam
- xy = Sesam
- xz = Sesam
- ya = Sesam
- yb = Sesam
- yc = Sesam
- yd = Sesam
- ye = Sesam
- yf = Sesam
- yg = Sesam
- yh = Sesam
- yi = Sesam
- yj = Sesam
- yk = Sesam
- yl = Sesam
- ym = Sesam
- yn = Sesam
- yo = Sesam
- yp = Sesam
- yq = Sesam
- yr = Sesam
- ys = Sesam
- yt = Sesam