



Unser **Speisenplan für Schulen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



Guten Appetit!		MO	DI	MI	DO	FR	
		10.11.25	11.11.25	12.11.25	13.11.25	14.11.25	
	Hauptgericht HG I	Hausgemachte Spätzle (a1,c) mit Käsesauce(11,g) Röstiwiebeln Erbsegemüse(X,11) Fruchtquark(11,g)	Geflügelfrikadelle(a1,j) brauner Sauce(i,X,11) mit Reis Blattsalat(11,21,g) Tagesobst(y)	Kürbissuppe mit Sellerie (i,g,11), Kartoffeln, Karotten Fluit(a1) Muffins(a1,c,11,21)	Vegetarische Bällchen (f,a1,a3,a4,21) Toskana Art(x,11) mit Bio-Nudeln(a1,.) Endiviensalat(11,21,g,.) Erdbeerquark (11,g)	MSC-Fischstäbchen(a1) aus Seelachs (a1,d) mit Kartoffeln und Rote Beete(11,21,g)	Tagesobst(Y)
							
Hauptgericht HG II - vegetarisch -		siehe oben	Vegetarische Reisfrikadelle (a1,c,g,11)	siehe oben	siehe oben	vegetarische Stäbchen(f,a1)	
Guten Appetit!		MO	DI	MI	DO	FR	
		17.11.25	18.11.25	19.11.25	20.11.25	21.11.25	
	Hauptgericht HG I	Erbensuppe(f,g,11) Flutes(a1) Banane	Geflügelmaultaschen(a1,c,i) brauner Sauce(i,X,11) Blattsalat(11,21,g) Stracciatella-Quark (h4,f,11fg,h1,h2,h3,21)	vegetarisches Käseschnitzel (a1,g,11,c) mit Couscous(a1) Kräutersauce(g,11) Gurkensalat(g,11) Früchtequark(11,g)	MSC-Fischfilet(a1,d,g,11) Kartoffeln Spinat(g,11) Tagesobst(y)	Bio-Nudeln (a1) mit Gemüsebolognese aus Roten Linsen(i,X,11) Reibekäse (X,11) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst (y)	
							
Hauptgericht HG II - vegetarisch -		siehe oben	Vegetarische Maultaschen (a1,c,g,11)	siehe oben	Fisch vom Acker= Frikadelle von Schwarzwurzel und Bohnen(i,a1)	siehe oben	

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.

 Geflügelgericht	 Vegetarisches Gericht	 Rindfleischgericht	 Fischgericht
Zeichenerklärung und Zusatzstoffe			
2 = mit Farbstoff (Kartoffel) 3 = mit Antioxidantienmittel 4 = mit Antimikrobiellmittel 5 = mit Konservierungsstoffen von zugekauften Produkten 6 = mit Phosphat 7 = mit Zuckerkonzentrat und Süßungsmittel 8 = gewürzt 9 = gewachst 10 = chthonisch	10 = mit Elastin 11 = mit M-Chelex 12 = mit Sojaproteinen 13 = mit Konservierungsstoffen 14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet 15 = geschwefelt 16 = geschwefelt 17 = Stabilisator 18 = Emulgator	19 = Saumengruppe 20 = Schmetznahe 21 = Säuerungsmittel 22 = Konservierungsstoff 23 = Backreizmittel a1 = Fleisch a2 = Fisch a3 = Fischfette a4 = Fischöl a5 = Fischrogen a6 = Gelee a7 = Milchzusatz (Laktose) a8 = Mandeln	h2 = Haushaltszuse h3 = Walnusse h4 = Cashewnusse h5 = Mandeln h6 = Paranüsse h7 = Erdnüssen h8 = Mürbeteig- oder Queensland-Nüsse i = Sellerie j = Senf

k = Sesam
l = Schweißblöckli, Süßig
m = Lupinen
n = Anisoletherate
B = Bio
Z = Zertifiziert
X = Einkaufsbeamte = für Kinder mit Laktoseintoleranz geeignet
Y = Tagesobst saisonbedingt, zu erfragen unter der Telefonnummer 0983-8474901



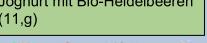
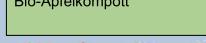
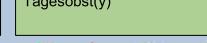
Unser **Speisenplan für Schulen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.



ausgezeichnet.



DE-ÖKO-007

Guten Appetit!		MO	DI	MI	DO	FR
24.11.25	25.11.25	26.11.25	27.11.25			28.11.25
 Hauptgericht HG I	<p>MSC-Lachssauce(g,11.F) mit Nudeln(a1) Grüner Salat(11,21,g) Stracciatella- Pudding (h1,h2,h3,h4,f,g,11,21)</p>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>vegetarische Currywurst (1,3,17) mit Kartoffeln(g,11) Eisbergsalat (11,21,g) Quark mit Vollkornmüsli (g,11,a1,a2,a4)</p>  <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Bio-Fussili Nudeln (a1) mit Rinderhackfleischsauce (i) Reibekäse (X,11) und Grüner Salat (11,21,g) Tagesobst(y)</p>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<p>Mehlködel(a1,c) mit Kartoffeln und weißer Sauce (g,11) Endiviensalat Apfelmus</p>  <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Linsensuppe(i) mit Kartoffel-Karotten-Sellerie (i,g,11) mit Fluit(a1) Tagesobst(y)</p>  <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	<p>Nudeln(a1) mit Tomatensauce(X,11)</p>	<p>siehe oben</p>	<p>Vegetarische Bolognese mit Möhren,Paprika ,Mais (i)</p>	<p>siehe oben</p>	<p>Gemüsesuppe mit Kartoffel-Karotten-Sellerie (i,g,11) mit Flutesa1,a2)</p>	
Guten Appetit!		MO	DI	MI	DO	FR
	01.12.25	02.12.25	03.12.25	04.12.25	05.12.25	
 Hauptgericht HG I	<p>Spaghetti(a1,c) mit Gemüsebolognese(i,X,11) Reibekäse(X,11) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst(y)</p>  <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Msc-Seelachs mit Ciabattakruste (g,11,F) Püree(a1,g,11) Salat(11,21,g) Joghurt mit Bio-Heidelbeeren (11,g)</p>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Kartoffel-Cremesuppe (i,g,11) Saar-Retti-Brot (a1,a2) Pfannenkuchen (a1,6,11,g,f,23)</p>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<p>gebratene längliche Kartoffelspitzen (a1,g,11,c) mit brauner Sauce(i) Endiviensalat (11,21,g) Bio-Apfelkompott</p>  <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Chicken Nuggets(a1) mit Kartoffeln Gurkensalat(g,11) Tagesobst(y)</p>  <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Hauptgericht HG II - vegetarisch -	<p>siehe oben</p>	<p>Fisch vom Acker= Frikadelle von Schwarzwurzel und Bohnen(i,a1)</p>	<p>siehe oben</p>	<p>siehe oben</p>	<p>Veg.Chicken(f,a1)</p>	

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.



Geflügelgericht



Vegetarisches Gericht



Rindfleischgericht



Eischgericht

Zeichenanklärung und Zusatzstoffe

Zeichenerklärung und Zusat
1 = mit Konservierungsstoffe
2 = mit Farbstoff (Kartoffi)
3 = mit Antibiotikumsittel
4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten
5 = mit Phosphat
6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel
7 = geschwärzli
8 = „gewünscht“
9 = „verboten“

offe
 10 = mit Eiklar
 11 = mit Milcheweiss
 12 = mit Sojaeweiss
 13 = kakaohaltige Fettglasur
 14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet
 15 = Alkohol
 16 = geschweift
 17 = Stabilisator

- 19 = Saureregulator
- 20 = Schmelzähnchen
- 21 = Säuerungsmittel
- 22 = Backtriebmittel

- a1 = Weizen
- a2 = Roggen
- a3 = Gerste

a5 = Dinkel
a6 = Khorasan-Weizen
b = Krebstiere
c = Eier
d = Fische
e = Erdnüsse
f = Soja
g = Mühlenmehlweizen (f. oktopent)

- h2 = Haselnüsse
- h3 = Walnüsse
- h4 = Cashewnüsse
- h5 = Paranüsse
- h6 = Pistazien
- h7 = Macadamia- oder Queensland Nüsse
- i = Sellerie
- i = Soort

- k** = Sesam
- l** = Schwefel(oxid), Sulfite
- m** = Lupinen
- n** = Weichtiere
- B** = Bsp
- F** = Fettfisch
- X** = Laktosearm – für Kinder mit Laktoseintoleranz geeignet
- X** = Taurinohalt. abhängig, zu entfernen, unter der Taurinohalt. norm.