














































Unser **Speisenplan für Kitas und Krippen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



|   | MO   | DI   | MI   | DO   | FR   |
|---|--|--|--|--|--|
| Guten Appetit!  | 10.11.25   | 11.11.25   | 12.11.25   | 13.11.25   | 14.11.25   |
| <br><b>Hauptgericht<br/>HG I</b> | Hausgemachte Spätzle<br>(a1,c) mit Käsesauce(11,g)<br>Röstzwiebeln<br>Erbsengemüse(X,11)<br>Fruchtquark(11,g)  | Geflügelfrikadelle(a1,j)<br>brauner Sauce(i,X,11)<br>mit Reis<br>Blattsalat(11,21,g)<br>Tagesobst(y)   | Kürbissuppe mit<br>Sellerie<br>(i,g,11),Kartoffeln,Karotten<br>Fluit(a1)<br>Tagesobst (y)  | Vegetarische Bällchen<br>(f,a1,a3,a4,21)<br>Toskana Art(X,11)<br>mit Bio-Nudeln(a1,)<br>Endiviensalat(11,21,g)<br>Erdbeerquark (11,g)  | MSC-Fischstäbchen(a1)<br>aus Seelachs (a1,d)<br>mit Kartoffeln<br>und Rote Beete(11,21,g)<br>Tagesobst(Y)  |
|   |  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |
| <b>Hauptgericht<br/>HG II<br/>- vegetarisch -</b>   | siehe oben   | Vegetarische Reisfrikadelle<br>(a1,c,g,11)   | siehe oben   | siehe oben   | vegetarische Stäbchen(f,a1)  |

|   | MO   | DI   | MI   | DO   | FR   |
|---|--|--|--|--|--|
| Guten Appetit!  | 17.11.25   | 18.11.25   | 19.11.25   | 20.11.25   | 21.11.25   |
| <br><b>Hauptgericht<br/>HG I</b> | Erbsensuppe(i,g,11)<br>Flutes(a1)<br>Banane  | Geflügelmaultaschen(a1,c,i)<br>brauner Sauce(i,X,11)<br>Blattsalat(11,21,g)<br>Stracciatella-Quark<br>(h4,f,11fg,h1,h2,h3,21)  | vegetarisches Käseschnitzel<br>(a1,g,11,c) mit Couscous(a1)<br>Kräutersauce(g,11)<br>Gurkensalat(g,11)<br>Früchtequark( 11,g)  | MSC-Fischfilet(a1,d,g,11)<br>Kartoffeln<br>Spinat(g,11)<br>Tagesobst(y)  | Bio-Nudeln (a1)<br>mit Gemüsebolognese<br>aus Roten Linsen(i,X,11)<br>Reibekäse (X,11)<br>und Blattsalat (11,21,g)<br>Tagesobst (y)  |
|   |  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |
| <b>Hauptgericht<br/>HG II<br/>- vegetarisch -</b>   | siehe oben   | Vegetarische Maultaschen<br>(a1,c,g,11)  | siehe oben   | Fisch vom Acker= Frikadelle<br>von Schwarzwurzel und<br>Bohnen(i,a1)   | siehe oben   |

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.



**Geflügelgericht**



**Vegetarisches Gericht**



**Rindfleischgericht**



**Fischgericht**

#### Zeichenerklärung und Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsstoffen  
2 = mit Farbstoff (Karamel)  
3 = mit Antioxidationsmittel  
4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten  
5 = mit Phosphat  
6 = mit Zucker(s) und Süßungsmittel  
7 = geschwärzt  
8 = gewürzt  
9 = chininartig  
10 = mit Eigelb  
11 = mit Milchweiß  
12 = mit Sojagewürst  
13 = kakaohaltige Fettglasur  
14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet  
15 = Alkohol  
16 = geschwefelt  
17 = Stabilisator  
18 = Emulgator  
19 = Säureregulator  
20 = Schmelzantine  
21 = Säuerungsmittel  
22 = Emulgator  
23 = Backpulver  
a1 = Vaseline  
a2 = Roggen  
a3 = Gerste  
a4 = Hafer


a5 = Dinkel  
a6 = Khosran-Weizen  
b = Kneifzettel  
c = Eier  
d = Fisch  
e = Erdnüsse  
f = Soja  
g = Milcherzeugnis (Laktose)  
h1 = Mandeln

h2 = Haselnüsse  
h3 = Walnüsse  
h4 = Cashewnüsse  
h5 = Paranüsse  
h6 = Pistazien  
h7 = Macadamie- oder Queensland Nüsse  
i = Sellerie  
j = Senf











































k = Sesam  
l = Schwefeldioxid, Sulfite  
m = Lupinen  
n = Weichkäse  
o = Bio  
p = mit Fett  
X = Laktosearm – für Kinder mit Laktoseintoleranz geeignet  
Y = Tagesobst, saisonbedingt, zu verfügen unter der Teilnummer  
08830-074901



Unser **Speisenplan für Kitas und Krippen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



|   | MO  | DI  | MI  | DO   | FR   |
|---|---|---|---|--|--|
| Guten Appetit!  | 24.11.25  | 25.11.25  | 26.11.25  | 27.11.25   | 28.11.25   |
| <br><b>Hauptgericht<br/>HG I</b>   | MSC-Lachsauce(g,11,F)<br>mit Nudeln(a1)<br>Grüner Salat(11,21,g)<br><br>Stracciatella- Pudding<br>(h1,h2,h3,h4,f,g,11,21)<br><br> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> | vegetarische Currywurst<br>(1,3,17)<br>mit Kartoffeln(g,11)<br>Eisbergsalat (11,21,g)<br><br>Quark mit Vollkornmüsli<br>(g,11,a1,a2,a4)<br><br> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> | Bio-Fusillnudeln(a1)<br>mit Rinderhackfleischsauce<br>(i)<br>Reibekäse (X,11) und<br>Grüner Salat (11,21,g)<br><br>Tagesobst(y)<br><br> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> | Mehlknödel(a1,c)<br>mit Kartoffeln und weißer<br>Sauce(g,11)<br><br>Endiviensalat<br><br>Apfelmus<br><br> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>                                      | Linsensuppe(i) mit<br>Kartoffel-Karotten-Sellerie<br>(i,g,11)<br>mit Fluit(a1)<br><br>Tagesobst(y)<br><br> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |
| <b>Hauptgericht<br/>HG II<br/>- vegetarisch -</b>   | Nudeln(a1)<br>mit Tomatensauce(X,11)  | siehe oben  | Vegetarische Bolognese mit<br>Möhren,Paprika ,Mais(i)   | siehe oben   | Gemüsesuppe mit<br>Kartoffel-Karotten-Sellerie<br>(i,g,11)<br>mit Flutesa 1,a2)  |
| Guten Appetit!  | MO  | DI  | MI  | DO   | FR   |
|   | 01.12.25  | 02.12.25  | 03.12.25  | 04.12.25   | 05.12.25   |
| <br><b>Hauptgericht<br/>HG I</b> | Spaghetti(a1,c) mit<br>Gemüsebolognese(i,X,11)<br>Reibekäse(X,11)<br>und Blattsalat (11,21,g)<br><br>Tagesobst(y)<br><br> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> | Msc-Seelachs mit<br>Ciabattakruste<br>(g,11,F)<br>Püree(g,11)<br>Salat(11,21,g)<br>Joghurt mit Bio-Heidelbeeren<br>(11,g)<br><br> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>       | Kartoffel-Cremesuppe<br>(i,g,11)<br>Saar-Retti-Brot<br>(a1,a2)<br><br>Pfannenkuchen<br>(a1,6,11,g,f,23)<br><br> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>                 | gebratene längliche<br>Kartoffelspitzen (a1,g,11,c)<br>mit brauner Sauce(i)<br>Endiviensalat (11,21,g)<br><br>Bio-Apfelkompott<br><br> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> | Chicken Nuggets(a1) mit<br>Kartoffeln<br>Gurkensalat(11)<br><br>Tagesobst(y)<br><br> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>               |
| <b>Hauptgericht<br/>HG II<br/>- vegetarisch -</b>   | siehe oben  | Fisch vom Acker= Frikadelle<br>von Schwarzwurzel und<br>Bohnen(i,a1)  | siehe oben  | siehe oben   | Veg.Chicken(f,a1)  |

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.



Geflügelgericht



Vegetarisches Gericht



Rindfleischgericht



Fischgericht

#### Zeichenerklärung und Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsstoffen  
2 = mit Farbstoff (Kartoffel)  
3 = mit Antioxidationsmittel  
4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten  
5 = mit Phosphat  
6 = mit Zucker(s) und Süßungsmittel  
7 = geschwärzt  
8 = gewürzt  
9 = cholesterinarm  
10 = mit Eigelb  
11 = mit Milchpulver  
12 = mit Sojaprotein  
13 = kalorienhaltige Fettglasur  
14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet  
15 = Alkohol  
16 = geschwefelt  
17 = Stabilisator  
18 = Emulgator

19 = Säureregulator  
20 = Schmelztablette  
21 = Säuerungsmittel  
22 = Backtriebmittel

a1 = Weizen  
a2 = Roggen  
a3 = Gerste  
a4 = Hafer

a5 = Dinkel  
a6 = Khorsasan-Weizen  
b = Knochene  
c = Eier  
d = Fleisch  
e = Erdnüsse  
f = Soja  
g = Milcherzeugnisse (Laktose)  
h1 = Mandeln

h2 = Haselnüsse  
h3 = Walnüsse  
h4 = Cashewnüsse  
h5 = Paranüsse  
h6 = Pistazien  
h7 = Macadamia- oder Queensland Nüsse  
i = Sellerie  
j = Senf

k = Sesam  
l = Schwefeldioxid, Sulfite  
m = Lycopren  
n = Weichkäse  
o = Bio  
p = mit Fett  
X = Laktosearm – für Kinder mit Laktoseintoleranz geeignet  
Y = Tagesbedarf, wachsend, zu vertragen unter der Telefonnummer  
08830-974901