



Unser **Speisenplan für Kitas und Krippen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



Guten Appetit!		MO 10.11.25	DI 11.11.25	MI 12.11.25	DO 13.11.25	FR 14.11.25
 Hauptgericht HG I		Hausgemachte Spätzle (a1,c) mit Käsesauce(11,g) Röstiwiebeln Erbsegemüse(X,11) Fruchtquark(11,g)	Geflügelfrikadelle(a1,j) brauner Sauce(i,X,11) mit Reis Blattsalat(11,21,g) Tagesobst(y)	Kürbissuppe mit Sellerie (i,g,11), Kartoffeln, Karotten Fluit(a1) Tagesobst (y)	Vegetarische Bällchen (f,a1,a3,a4,21) Toskana Art(X,11) mit Bio-Nudeln(a1,) Endiviensalat(11,21,g,) Erdbeerquark (11,g)	MSC-Fischstäbchen(a1) aus Seelachs (a1,d) mit Kartoffeln und Rote Beete(11,21,g) Tagesobst(Y)
						
Hauptgericht HG II - vegetarisch -		siehe oben	Vegetarische Reisfrikadelle (a1,c,g,11)	siehe oben	siehe oben	vegetarische Stäbchen(f,a1)
Guten Appetit!		MO 17.11.25	DI 18.11.25	MI 19.11.25	DO 20.11.25	FR 21.11.25
 Hauptgericht HG I		Erbsensuppe(f,g,11) Flutes(a1) Banane	Geflügelmaultaschen(a1,c,i) brauner Sauce(i,X,11) Blattsalat(11,21,g) Stracciatella-Quark (h4,f,11fg,h1,h2,h3,21)	vegetarisches Käseschnitzel (a1,g,11,c) mit Couscous(a1) Kräutersauce(g,11) Gurkensalat(g,11) Früchtequark(11,g)	MSC-Fischfilet(a1,d,g,11) Kartoffeln Spinat(g,11) Tagesobst(y)	Bio-Nudeln (a1) mit Gemüsebolognese aus Roten Linsen(i,X,11) Reibekäse (X,11) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst (y)
						
Hauptgericht HG II - vegetarisch -		siehe oben	Vegetarische Maultaschen (a1,c,g,11)	siehe oben	Fisch vom Acker= Frikadelle von Schwarzwurzel und Bohnen(i,a1)	siehe oben

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.



Geflügelgericht



Vegetarisches Gericht



Rindfleischgericht



Fischgericht

Zeichenerklärung und Zusatzstoffe

2 = mit Farbstoff (Konserven)
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Konservierungsverstärker von zugekauften Produkten
5 = mit Phosphat
6 = mit Zuckerkonzentrat und Süßungsmittel
7 = mit Eiweiß
8 = gewachst
9 = chthonisch

10 = mit Elastin
11 = mit Methylcellulose
12 = mit Sojaproteinen
13 = mit Konservierungsstoff
14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet
15 = Schleim
16 = geschwefelt
17 = Stabilisator
18 = Emulgator

19 = Saumengruppe
20 = Schmetznahe
21 = Süßungsmittel
22 = Konservierungsstoff
23 = Backreizmittel
a1 = Fleisch
a2 = Fisch
a3 = Fischfette
a4 = Fischöl
a5 = Fischrogen
a6 = Gelee
a7 = Geleezucker
a8 = Geleezucker
a9 = Geleezucker
a10 = Geleezucker
a11 = Geleezucker
a12 = Geleezucker
a13 = Geleezucker
a14 = Geleezucker
a15 = Geleezucker
a16 = Geleezucker
a17 = Geleezucker
a18 = Geleezucker
a19 = Geleezucker
a20 = Geleezucker
a21 = Geleezucker
a22 = Geleezucker
a23 = Geleezucker
b1 = Eiweiß
b2 = Eiweiß
b3 = Eiweiß
b4 = Eiweiß
b5 = Eiweiß
b6 = Eiweiß
b7 = Eiweiß
b8 = Eiweiß
b9 = Eiweiß
b10 = Eiweiß
b11 = Eiweiß
b12 = Eiweiß
b13 = Eiweiß
b14 = Eiweiß
b15 = Eiweiß
b16 = Eiweiß
b17 = Eiweiß
b18 = Eiweiß
b19 = Eiweiß
b20 = Eiweiß
b21 = Eiweiß
b22 = Eiweiß
b23 = Eiweiß
c1 = Eiweiß
c2 = Eiweiß
c3 = Eiweiß
c4 = Eiweiß
c5 = Eiweiß
c6 = Eiweiß
c7 = Eiweiß
c8 = Eiweiß
c9 = Eiweiß
c10 = Eiweiß
c11 = Eiweiß
c12 = Eiweiß
c13 = Eiweiß
c14 = Eiweiß
c15 = Eiweiß
c16 = Eiweiß
c17 = Eiweiß
c18 = Eiweiß
c19 = Eiweiß
c20 = Eiweiß
c21 = Eiweiß
c22 = Eiweiß
c23 = Eiweiß
d1 = Fisch
d2 = Fisch
d3 = Fisch
d4 = Fisch
d5 = Fisch
d6 = Fisch
d7 = Fisch
d8 = Fisch
d9 = Fisch
d10 = Fisch
d11 = Fisch
d12 = Fisch
d13 = Fisch
d14 = Fisch
d15 = Fisch
d16 = Fisch
d17 = Fisch
d18 = Fisch
d19 = Fisch
d20 = Fisch
d21 = Fisch
d22 = Fisch
d23 = Fisch
e1 = Eiweiß
e2 = Eiweiß
e3 = Eiweiß
e4 = Eiweiß
e5 = Eiweiß
e6 = Eiweiß
e7 = Eiweiß
e8 = Eiweiß
e9 = Eiweiß
e10 = Eiweiß
e11 = Eiweiß
e12 = Eiweiß
e13 = Eiweiß
e14 = Eiweiß
e15 = Eiweiß
e16 = Eiweiß
e17 = Eiweiß
e18 = Eiweiß
e19 = Eiweiß
e20 = Eiweiß
e21 = Eiweiß
e22 = Eiweiß
e23 = Eiweiß
f1 = Fisch
f2 = Fisch
f3 = Fisch
f4 = Fisch
f5 = Fisch
f6 = Fisch
f7 = Fisch
f8 = Fisch
f9 = Fisch
f10 = Fisch
f11 = Fisch
f12 = Fisch
f13 = Fisch
f14 = Fisch
f15 = Fisch
f16 = Fisch
f17 = Fisch
f18 = Fisch
f19 = Fisch
f20 = Fisch
f21 = Fisch
f22 = Fisch
f23 = Fisch
g1 = Milchzucker (Laktose)
g2 = Milchzucker (Laktose)
g3 = Milchzucker (Laktose)
g4 = Milchzucker (Laktose)
g5 = Milchzucker (Laktose)
g6 = Milchzucker (Laktose)
g7 = Milchzucker (Laktose)
g8 = Milchzucker (Laktose)
g9 = Milchzucker (Laktose)
g10 = Milchzucker (Laktose)
g11 = Milchzucker (Laktose)
g12 = Milchzucker (Laktose)
g13 = Milchzucker (Laktose)
g14 = Milchzucker (Laktose)
g15 = Milchzucker (Laktose)
g16 = Milchzucker (Laktose)
g17 = Milchzucker (Laktose)
g18 = Milchzucker (Laktose)
g19 = Milchzucker (Laktose)
g20 = Milchzucker (Laktose)
g21 = Milchzucker (Laktose)
g22 = Milchzucker (Laktose)
g23 = Milchzucker (Laktose)
h1 = Haselnüsse
h2 = Walnüsse
h3 = Kastanien
h4 = Cashewnüsse
h5 = Mandeln
h6 = Paranüsse
h7 = Pistazien
h8 = Macadamia- oder Queensland Nüsse
i = Sellerie
j = Senf

k = Sesam
l = Schweißblöckli, Süßigkeiten
m = Lupinen
n = Anisöl, Anisflocken
B = Bio
Z = Zertifiziert
X = Einkaufsbeamter
Y = Tagesobst saisonbedingt, zu erfragen unter der Telefonnummer 0983-8474901



Unser **Speisenplan für Kitas und Krippen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



DE-ÖKO-007

Guten Appetit!		MO	DI	MI	DO	FR
		24.11.25	25.11.25	26.11.25	27.11.25	28.11.25
Hauptgericht HG I		<p>MSC-Lachssauce(g,11.F) mit Nudeln(a1) Grüner Salat(11,21,g) Stracciatella- Pudding (h1,h2,h3,h4,f,g,11,21)</p>                         	<p>vegetarische Currywurst (1,3,17) mit Kartoffeln(g,11) Eisbergsalat (11,21,g) Quark mit Vollkornmüsli (g,11,a1,a2,a4)</p>                    	<p>Bio-Fussili nudeln(a1) mit Rinderhackfleischsauce (i) Reibekäse (X,11) und Grüner Salat (11,21,g) Tagesobst(y)</p>               	<p>Mehlknoedel(a1,c) mit Kartoffeln und weißer Sauce(g,11) Endiviensalat Apfelmus</p>          	<p>Linsensuppe(i) mit Kartoffel-Karotten-Sellerie (i,g,11) mit Fluit(a1) Tagesobst(y)</p>       
Hauptgericht HG II - vegetarisch -		Nudeln(a1) mit Tomatensauce(X,11)	siehe oben	Vegetarische Bolognese mit Möhren,Paprika ,Mais(i)	siehe oben	Gemüsesuppe mit Kartoffel-Karotten-Sellerie (i,g,11) mit Flutesa1,a2)
Guten Appetit!		MO	DI	MI	DO	FR
		01.12.25	02.12.25	03.12.25	04.12.25	05.12.25
Hauptgericht HG I		<p>Spaghetti(a1,c) mit Gemüsebolognese(i,X,11) Reibekäse(X,11) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst(y)</p>                         	<p>Msc-SeeLachs mit Ciabattakruste (g,11,F) Püree(g,11) Salat(11,21,g) Joghurt mit Bio-Heidelbeeren (11,g)</p>                    	<p>Kartoffel-Cremesuppe (i,g,11) Saar-Retti-Brot (a1,a2) Pfannenkuchen (a1,6,11,g,f,23)</p>                  	<p>gebratene längliche Kartoffelspitzen (a1,g,11,c) mit brauner Sauce(i) Endiviensalat (11,21,g) Bio-Apfelkompott</p>           	<p>Chicken Nuggets(a1) mit Kartoffeln Gurkensalat(11) Tagesobst(y)</p>       
Hauptgericht HG II - vegetarisch -		siehe oben	Fisch vom Acker= Frikadelle von Schwarzwurzel und Bohnen(i,a1)	siehe oben	siehe oben	Veg.Chicken(f,a1)

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.



Geflügelgericht



Vegetarisches Gericht



Rindfleischgericht



Fischgericht

Zeichenerklärung und Zusatzstoffe

2 = mit Farbstoff (Kosmetik)
3 = mit Antioxidantien/Emulgatoren
5 = mit Konservierungsstoffen von zugekauften Produkten
6 = mit Phosphat
7 = mit Zuckerkonzentrat und Süßungsmittel
8 = gewürzt
9 = chymotryptic

10 = mit Eiweiß
11 = mit Mischweizen
12 = mit Sojaprotein
13 = mit Sojalecithin
14 = mit Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet
15 = ohne Kunststoffüberzug
16 = ohne Schleimstoff
17 = Stabilisator
18 = Emulgator

a1 = Dinkel
a2 = Khorasan-Weizen
b1 = Kastanien
c1 = Kürbiskern
d1 = Fische
e1 = Eier
f1 = Soja
g1 = Mandeln
h1 = Macadamia- oder Queensland Nüsse
i1 = Sellerie
j1 = Senf

k = Sesam
l = Schweißblöck, Süßigkeiten
m = Lupinen
n = Anisoletherate
B = Bio
Z = Zertifiziert
X = Einkaufsbeamter
Y = Tagesobst = saisonbedingt, zu erfragen unter der Telefonnummer 0983-8474901