













REITEL
Essen für Kinder

Unser **Speiseplan für Krippen und Kitas mit der grün hinterlegten**

Menülinie entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Nr. 1	Mo 14.09.2020	Di 15.09.2020	Mi 16.09.2020	Do 17.09.2020	Fr 18.09.2020
	Blumenkohl-Kartoffelsuppe ^{i,g,11} mit Flütés ^{a1}  Schokomuffin ^{a1, c, f, g, 11}	Putengeschnitzeltes ^{g,11,i} mit Spätzle ^{a1,c} und Lollo-Rosso ^{11,21,f,g,i}  Erdbeerquark ^{11,g}	MSC-Seelachsfilet in Brotkruste ^{a1,d} mit Kartoffeln und Gurkensalat ^{11,21,f,g,i}  Tagesobst ^Y	Schupfnudeln ^{a1,c} in Rahmsoße ^{g,11} mit Bio-Möhren und Bio-Erbsen ⁱ  Naturjoghurt ^{g,11,6} mit Schokostreusel ^{h1,h2,h3,h4,f}	Lasagne ^{a1,c,g,11} mit Blattsalat ^{11,21,f,g,i}  Bio-Banane ^Y
	siehe oben	Couscous-Gemüsepfanne ^{a1,i}	Crunchy-Gemüseschnitzel ^{a1,i,c,g,11}	siehe oben	Gemüselasagne ^{a1,c,g,11} (mit Karotten und Sellerie)
	Mo 21.09.2020	Di 22.09.2020	Mi 23.09.2020	Do 24.09.2020	Fr 25.09.2020
	Geflügelbratwurst ^{17,5} mit Tomatenglück Kartoffelpüree ^{g,11} und Rotkohl  Naturjoghurt ^{g,11} mit Vollkornmüsli ^{a1,a2,a4}	ErbSENSUPPE (Kartoffeln, Karotte, Sellerie) mit Vollkornbrot ^{a1,a2}  Pfannkuchen ^{a1,c,g,11}	Mehlknödel ^{a1,c} mit Kartoffel, weißer Soße ^{g,11} und Endiviensalat ^{11,21,f,g,i}  Apfelmus	Putenschnitzel im Knuspermantel ^{a1,c} , braune Soße ^f , Vollkornreis und Bio-Karottengemüse ⁱ  Himbeerquark ^{11,g}	MSC Thunfischsoße ^{x,11} mit Bio-Orecchiette ^{a1,c} , Reibekäse ^{x,11} und Gurkensalat ^{11,21,f,g,i}  Bio-Äpfel
	Veg. Bratwurst ^{a1,c,6,17}	siehe oben	siehe oben	Veg. Käse-Cordon-bleu ^{a1,c,g,11}	Kräuter-Käsesoße ^{g,11}

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet

An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder

Rindfleisch oder Geflügel



DE-ÖKO-00

 **Geflügelgericht**

 **Vegetarisches Gericht**

 **Rindfleischgericht**

 **Fischgericht**

Zeichenerklärung und Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoffe

5 = mit Phosphat

9 = chininhaltig

14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet

18 = Emulgator

23 = Backtriebmittel

a1=Weizen

b = Krebstiere

g = Milcherzeugnis (Laktose)

h5=Paranüsse

i = Sellerie

m = Lupinen

X = laktosearm – für Kinder mit Laktoseintoleranz geeignet

2 = mit Farbstoff (Karotin)

6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel

10 = mit Eiklar

19 = Säureregulator

a2=Roggen

c = Eier

h1=Mandeln

h6=Paranüsse

j = Senf

n=Weichtiere

3 = mit Antioxidationsmittel

11 = mit Milcheiweiß

15 = Alkohol

20 = Schmelzsahne

a3=Gerste **a4**=Hafer

d = Fische

h2=Haselnüsse

h7=Pistazien

k = Sesam

B = Bio

Y = Tagesobst: saisonbedingt, zu erfragen unter der Telefonnummer 06838-974901

4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten

7= geschwärzt

12 = mit Sojaeiweiß

16 = geschwefelt

21 = Säuerungsmittel

a5=Dinkel

e = Erdnüsse

h3=Walnüsse

h8=Macadamia- oder Queensland Nüsse

l=Schwefeldioxid, Sulfite

F = mit Fettfisch

8 = gewachst

13 = kakaohaltige Fettglasur

17 = Stabilisator

22 = Emulgator

a6=Khorasan-Weizen











f = Soja

h4=Cashewnüsse



Unser **Speiseplan für Krippen und Kitas mit der grün hinterlegten**

Menülinie entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Nr. 1	Mo 28.09.2020	Di 29.09.2020	Mi 30.09.2020	Do 01.10.2020	Fr 02.10.2020
	Hühnerfrikassée ^{i,g,11} mit Vollkornreis und Erbsengemüse  Heidelbeerquark ^{11,g}	Soja-Geschnetzeltes mit Gemüse-Soße (Karotten, Sellerie, Champignons) ^{11,g} Dinkel-Vollkorn-Spätzle ^{a1,c} und Blattsalat ^{11,21,f,g,i}  Vanillepudding ^{11,g}	Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie) mit Flütés ^{a1}  Bio-Banane	Rinderfrikadelle ^{a1,c,f} mit Schwenkkartoffel, brauner Soße ^f und Bio-Karottengemüse ⁱ  Naturjoghurt mit Trauben ^{11,g}	MSC Wildlachssoße ^{x,11} mit Bio-Nudeln ^{a1,c} Reibekäse ^{x,11} und Gurkensalat ^{11,21,f,g,i}  Tagesobst ^y
	Veg. Frikassée ⁱ	siehe oben	siehe oben	Reisfrikadelle ^{a1,c,g,11}	Tomatensoße ^{i,x,11}
	Mo 05.10.2020	Di 06.10.2020	Mi 07.10.2020	Do 08.10.2020	Fr 09.10.2020
	Fusilli ^{a1,c} mit Bolognesesoße ⁱ , Reibekäse ^{x,11} und Blattsalat ^{11,21,f,g,i}  Erdbeerjoghurt ^{g,11}	Kartoffel-Gemüse - Cremesuppe (Karotte, Sellerie, Pastinaken, Petersilienwurzel) ^{i,g,11} mit Flütés ^{a1}  Kaiserschmarren ^{a1,g,c} mit Vanillesoße ^{g,11}	MSC Seelachsfilet paniert ^{a1,g,11,d} mit Dillsoße ^{g,11} , Vollkornreis und Kräuterebsen  Tagesobst ^y	Tomaten-Basilikum Ravioli ^{a1,g,11,c} mit Käsesoße ^{g,11} und Blattsalat ^{21,f,g,11}  Naturquark ^{g,11} mit Vollkornmüsli ^{a1,a2,a4}	Wiener-Würstchen mit Kartoffelpüree ^{g,11} und Kohlrabi-Gemüse ^{x,11}  Bio-Bananen
	Veg. Bolognese mit Soja und Gemüse ^{i,f}	siehe oben	Veg. Maultaschen ^{i,a1,c,g,11} mit Champignonsoße ^{i,g,11}	siehe oben	Veg. Würstchen ^{c,f}

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet

An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder

Rindfleisch oder Geflügel



DE-ÖKO-007

 **Geflügelgericht**

 **Vegetarisches Gericht**

 **Rindfleischgericht**

 **Fischgericht**

Zeichenerklärung und Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoffe

5 = mit Phosphat

9 = chininhaltig

14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet

18 = Emulgator

23 = Backtriebmittel

a1=Weizen

b = Krebstiere

g = Milcherzeugnis (Laktose)

h5=Paranüsse

i = Sellerie

m =Lupinen

X = laktosearm – für Kinder mit Laktoseintoleranz geeignet

2 = mit Farbstoff (Karotin)

6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel

10 = mit Eiklar

19 = Säureregulator

a2=Roggen

c = Eier

h1=Mandeln

h6=Paranüsse

j = Senf

n=Weichtiere

3 = mit Antioxidationsmittel

11 = mit Milcheiweiß

15 = Alkohol

20 = Schmelzsahne

a3=Gerste **a4**=Hafer

d = Fische

h2=Haselnüsse

h7=Pistazien

k = Sesam

B = Bio

Y = Tagesobst: saisonbedingt, zu erfragen unter der Telefonnummer 06838-974901

4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten

7= geschwärzt

12 = mit Sojaeiweiß

16 = geschwefelt

21 = Säuerungsmittel

a5=Dinkel

e = Erdnüsse

h3=Walnüsse

h8=Macadamia- oder Queensland Nüsse

l=Schwefeldioxid, Sulfite

F = mit Fettfisch

8 = gewachst

13 = kakaohaltige Fettglasur

17 = Stabilisator

22 = Emulgator

a6=Khorasan-Weizen

f = Soja

h4=Cashewnüsse