



Unser **Speisenplan für Schulen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.



Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo **ausgezeichnet**.



DE-ÖKO-007

	MO	DI	MI	DO	FR
<b>Guten Appetit!</b>	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
<b>Hauptgericht HG I</b>	Kürbissuppe (i,g,11,) mit Flutes (a1) Donat(a1,6,11,g,f,23)	Hähnchennuggets(a1) mit Püree (g,11) Salat (11,21,g) Zitronen-Joghurt (g,11)	Tortellini (g,a1,11) mit Käsesauce (g,11) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst (y)	Vegi. Valesschnitzel (a1,g,c,11) Rahmsauce (g,11) Vollkornreis Maisgemüse (i) Erdbeerquark (11,g)	MSC-Thunfischsauce(11,F,g) mit Nudeln (a1,c) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst (y)
<b>Hauptgericht HG II - vegetarisch -</b>	siehe oben	vegi.Vales-Nuggets (a1,g,11,c)	siehe oben	siehe oben	Tomatensauce (x,11,i)
<b>Guten Appetit!</b>	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025
<b>Hauptgericht HG I</b>	Schupinudeln (a1,c) mit Bio-Apfelmark Endviensalat (11,21,g) Manderlfinchen	Erbsensuppe (i,g,11) mit Saar-Retti Brot (a1,a2) Banane	MSC-Seelachs in Brotkruste (x,d,a1) mit Kartoffeln und Spinat(11,x) Tagesobst (y)	Vegetarisches Chili sin Carne (i,X,11) mit BIO-Mais und BIO-Kidneybohnen,Erbsen, Coucoust (a1) Salat (11,21,g) Himbeerquark (11,g)	Hamburger aus Rindfleisch (a1), Tomaten Schmelzkäse (g,11) und Blattsalat (11,21,g) Tagesobst (y)
<b>Hauptgericht HG II - vegetarisch -</b>	siehe oben	siehe oben	Fisch vom Acker =Frikadelle von Schwarzwurzel und Bohnen(a1,21)	siehe oben	Reisfrikadelle (a1,c,g,11)

Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.

- Zeichenerklärung und Zusatzstoffe**
- 1 = mit Konservierungsstoffe
  - 2 = mit Farbstoffen
  - 3 = mit Antioxidationsmittel
  - 4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten
  - 5 = mit Phosphat
  - 6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel
  - 7 = mit Weizen
  - 8 = gewaschen
  - 9 = chininhaltig
  - 10 = mit Eikler
  - 11 = mit Milch
  - 12 = mit Sojaprodukt
  - 13 = mit Süßholzwurz
  - 14 = Kakaohaltige Füllmasse
  - 15 = mit Konservierungsstoffe
  - 16 = mit Phosphat
  - 17 = stabilisiert
  - 18 = Emulgator
  - 19 = Säureregulator
  - 20 = mit Weizen
  - 21 = Süßholzwurz
  - 22 = Emulgator
  - 23 = Backhilfsmittel
  - a1 = Weizen
  - a2 = Getreide
  - a3 = Getreide
  - a4 = Haler
  - a5 = Dinkel
  - a6 = Weizen
  - b = Kleber
  - c = Eier
  - d = Fisch
  - e = Erdnüsse
  - f = Soja
  - g = Milchzucker (Laktose)
  - h = Mandeln
  - i = Sesam
  - k = Sesam
  - l = Weizen
  - m = Weizen
  - n = Weizen
  - o = Weizen
  - p = Weizen
  - q = Weizen
  - r = Weizen
  - s = Weizen
  - t = Weizen
  - u = Weizen
  - v = Weizen
  - w = Weizen
  - x = Weizen
  - y = Weizen
  - z = Weizen



- Geflügelgericht**
- Vegetarisches Gericht**
- Rindfleischgericht**
- Fischgericht**

- Einzelne Bio-Komponenten sind gekennzeichnet. An Tagen, an denen es Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder Rindfleisch oder Geflügel.**
- k = Sesam
  - l = Weizen
  - m = Weizen
  - n = Weizen
  - o = Weizen
  - p = Weizen
  - q = Weizen
  - r = Weizen
  - s = Weizen
  - t = Weizen
  - u = Weizen
  - v = Weizen
  - w = Weizen
  - x = Weizen
  - y = Weizen
  - z = Weizen